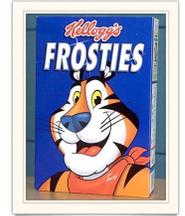


INFOS SUR LES REPAS (MEALS) EN FRANCE ET EXEMPLES DES ALIMENTS TYPIQUES

http://img.dailymail.co.uk/img/galleries/healthybreakfast/frostiesST_250x350.jpg

LE PETIT DÉJEUNER TYPIQUE

Pour les adultes –
du pain (un croissant, etc.)
avec du beurre
ou de la confiture
du café
Pour les jeunes –
des céréales



http://img.dailymail.co.uk/img/galleries/healthybreakfast/frostiesST_250x350.jpg

LE PETIT DÉJEUNER TYPIQUE

• En général, on ne mange
PAS d'œufs, de crêpes, etc.
pour le petit déjeuner

• En général, c'est un
repas rapide et simple



LE PETIT DÉJEUNER TYPIQUE

• **VRAI / FAUX** – Les
Français mangent des œufs
le matin en général ?

FAUX – un repas simple, rapide
enfants – des céréales, du lait...
adultes – du pain, du café...



LE DÉJEUNER TYPIQUE

• **Plat Principal** – de la viande,
du poulet, des frites, des pâtes ;
avec de l'eau (ou du vin)

• **Dessert** – du gâteau (cake), de
la tarte (pie), etc.

• Du **café**



<http://images.forum.doctissimo.fr/mesimages/fo8861/gout-jour-limoux-cuisines-poulet-frites.jpg>

LE DÉJEUNER TYPIQUE

• Entre midi et 2h en général

• On a souvent une ou deux
heures pour le déjeuner.

• On prend le déjeuner au travail, à l'école, ou à la maison

• Les sandwiches ne sont pas typiques, mais occasionnels.



<http://images.forum.doctissimo.fr/mesimages/fo8861/gout-jour-limoux-cuisines-poulet-frites.jpg>

LE DÉJEUNER TYPIQUE

• **VRAI / FAUX.** Les Français prennent le déjeuner parfois (souvent) à la maison.

• **VRAI.** Les Français ont souvent 1-2 heures pour le déjeuner et beaucoup d'options – manger à l'école, au travail, à la maison, dans un restaurant... etc.



<http://imagesforum.docissimo.fr/mesimages/398861/gour-jour-limoux-cuises-poulet-frites.jpg>

LE DÉJEUNER TYPIQUE

• **VRAI / FAUX.** Un déjeuner typique, c'est un sandwich avec un fruit.

• **FAUX.** Un plat plus grand (du poulet, de la viande, des spaghettis, etc.), de la salade peut-être, un dessert peut-être, du café ou même du vin parfois



<http://imagesforum.docissimo.fr/mesimages/398861/gour-jour-limoux-cuises-poulet-frites.jpg>

LE GOÛTER (POUR LES ENFANTS)

• Des tartines (= du pain avec du beurre, de la confiture ou du Nutella) ; du chocolat, etc.

• Du lait, du jus, du chocolat chaud



http://img.dailymail.co.uk/img/galleries/chehttp://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/8/88/Tartine_et_pot-de-Nutella.jpg

LE GOÛTER (POUR LES ENFANTS)

• Le goûter, c'est vers 4h de l'après-midi (après l'école)

• Les adultes grignotent (snack) parfois l'après-midi ou le soir.



http://img.dailymail.co.uk/img/galleries/chehttp://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/8/88/Tartine_et_pot-de-Nutella.jpg

LE GOÛTER (POUR LES ENFANTS)

• **VRAI / FAUX.** Le goûter, c'est un petit repas optionnel en particulier pour les enfants après les classes.

• **VRAI.**



http://img.dailymail.co.uk/img/galleries/chehttp://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/8/88/Tartine_et_pot-de-Nutella.jpg

LE DÎNER TYPIQUE

• **Entrée** – légumes, etc.

• **Plat Principal** – de la viande, du poisson; avec du vin ou de l'eau

• **Salade; Fromage** avec du pain

• **Du café et/ou le Dessert** – du gâteau, etc.



<http://www.ishampet.com/images/PicnicNewsketteAirFranceMay200808.JPG>

LE DÎNER TYPIQUE

- En général, le dîner dure (lasts) une à deux heures. On parle beaucoup avec toute la famille ou ses amis.
- Le dimanche en particulier est important pour beaucoup de familles.
- Mais, dans certaines familles, les traditions changent (travail, etc...)



<http://www.ishmynet.com/images/PicForNewsletterAirFranceMay3008Beer.JPG>

LE DÎNER TYPIQUE

- VRAI / FAUX. Le dîner traditionnel dure 1-2 heures. C'est une occasion pour manger et parler avec sa famille ou ses amis.
- VRAI.



<http://www.ishmynet.com/images/PicForNewsletterAirFranceMay3008Beer.JPG>

LE DÎNER TYPIQUE

- VRAI / FAUX. Pour beaucoup de familles, le repas du samedi est le plus important.
- FAUX. C'est le repas du DIMANCHE qui est le plus important traditionnellement pour beaucoup de familles aujourd'hui (mais ça change un peu)



<http://www.ishmynet.com/images/PicForNewsletterAirFranceMay3008Beer.JPG>