

## MICHELLE OBAMA Y LA ALIMENTACIÓN SANA

**I. Los consejos de Michelle.** Michelle Obama quiere reducir la obesidad infantil. Como asesor/a de la Primera Dama tienes que ayudar a confeccionar una lista con 5 recomendaciones. **Conjuga los verbos entre paréntesis en mandato formal e incluye el vocabulario de la caja** (10 x 1'25 = 12'5)

los dulces	una ensalada	los refrescos
los jugos/zumos	las salchichas	las naranjas

1. \_\_\_\_\_ (*empezar*) su día con un buen desayuno, evitando el exceso de grasas que se encuentra en alimentos como \_\_\_\_\_.
2. \_\_\_\_\_ (*eliminar*) los alimentos con demasiada azúcar, especialmente \_\_\_\_\_.
3. \_\_\_\_\_ (*poner*) siempre en su mesa mucha fruta con vitamina c, como por ejemplo \_\_\_\_\_.
4. \_\_\_\_\_ (*almorzar*) siempre algo ligero y con verduras como \_\_\_\_\_.
5. \_\_\_\_\_ (*sustituir*) \_\_\_\_\_ por bebidas naturales como \_\_\_\_\_ de fruta.

**II. La visita de Michelle.** En agosto de 2010 la primera dama estadounidense visitó España.

**A.** Tu trabajo como editor del periódico consiste en re-escribir cada pie de foto (*caption*). **Sustituye la frase subrayada por un pronombre de objeto directo.** (4 x 1'5 = 6)



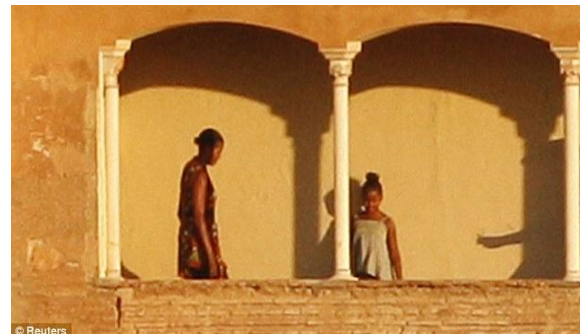
1. Michelle y su hija visitaron a la familia real



2. Sasha tomó un helado de melón



3. Michelle miraba los escarpates



4. Michelle y Sasha vieron la Alhambra

**B.** En su visita, las Obama disfrutaron de la dieta mediterránea. **Une los menús con la ocasión correspondiente.** (4 x 1'5 = 6)

- |                              |   |
|------------------------------|---|
| a. Cena elegante en palacio. | 1. Un vaso de leche con galletas o un yogur.                              |
| b. Merienda.                 | 2. Café y tostada con aceite.   |
| c. Almuerzo en la playa.     | 3. Tortilla de patatas y fruta.   |
| d. Desayuno.                 | 4. Ensalada, arroz con langosta, vino tinto y surtido variado de postres. |

**III. La campaña alimenticia.** Tienes que escribir un trabajo para una de tus clases sobre la campaña contra la obesidad infantil desarrollada por la Primera Dama. **Lee el siguiente artículo y sigue las instrucciones que te ayudarán con tu investigación.**<sup>1</sup>

## Michelle Obama entra en guerra por la comida sana

### La primera dama promueve en EE UU una dieta equilibrada

YOLANDA MONGE - Washington - 09/02/2011

Michelle Obama está en movimiento y no va a parar hasta que el país al que su marido sirve cambie una dieta que ha convertido Estados Unidos en el lugar con más obesos del mundo. El acto más simbólico y la fotografía que se le ha quedado a todo el mundo en la cabeza fue la creación del famoso huerto de la Casa Blanca.

Esta primavera será la tercera en que la señora de Obama cubra de hortalizas el espacio dedicado a la agricultura ecológica en la trasera del número 1.600 de Pensilvania Avenue, hoy cubierto por la nieve. El destino que hayan corrido las semillas que el rey de España, Juan Carlos I, regaló a Michelle y su hija Sasha cuando estas últimas le visitaron el pasado agosto en el palacio de Marivent (Palma de Mallorca) se descubrirá entonces.

Michelle Obama está de promoción y esta semana llevará la campaña *Let's move (Pongámonos en marcha)* a diferentes programas de televisión. A finales de enero, la primera dama respaldó la campaña de la cadena de supermercados Wal Mart para hacer más nutritivos sus productos. El siguiente gran paso que pretende dar es llegar a un acuerdo con la Asociación Nacional de Restaurantes para que se ofrezcan cantidades de comida más razonables (...) así como menús infantiles con leche en lugar de sodas y verduras en vez de patatas fritas.

**A. ¿Verdadero o Falso?** Indica si este enunciado es **verdadero (V)** o **falso (F)** según lo que se menciona en la lectura. **Si es falso: corrígelo. Si es verdadero: explica por qué.** (3 x 2 = 6)

1. La importancia del huerto de la Casa Blanca trasciende su utilidad. V / F

---

2. Michelle denunció a los supermercados Wal Mart por la baja calidad de sus productos. V / F

---

<sup>1</sup> El artículo se puede encontrar en:

<[http://www.elpais.com/articulo/agenda/Michelle/Obama/entra/guerra/comida/sana/elpepugen/20110209elpepiage\\_3/Tes](http://www.elpais.com/articulo/agenda/Michelle/Obama/entra/guerra/comida/sana/elpepugen/20110209elpepiage_3/Tes)>

**B. Respuesta breve.** Responde a las preguntas de forma breve pero con frases completas. (2 x 2 = 4)

1. ¿Qué recuerdo se llevaron Michelle y Sasha de su visita a España?

---

2. ¿Qué alimentos pide Michelle que se incluyan en los menús para niños y niñas?

---

**C. Selección.** El siguiente párrafo resume algunas de las ideas del artículo. **Edita el texto subrayando el verbo adecuado.** (1 x 3= 3)

Michelle Obama **sabe/conoce** lo importante que es cambiar los hábitos alimenticios, por eso quiere **saber/conocer** y hablar con los expertos en alimentación. Muchas personas no **saben/conocen** que la educación alimenticia es relevante para el futuro de sus hijos e hijas.

**D. Tu opinión.**

1. Cambia el título del artículo por otro más creativo. (2 x1 = 2'5)

---

2. ¿Estás de acuerdo con la medida de reducir la cantidad de comida que se sirve en los restaurantes? ¿Por qué sí o por qué no? **Da al menos dos razones.** (4 x 1 = 4)

---

---

3. ¿Qué otras medidas propones para reducir la obesidad? ¿Qué tipos de alimentos recomiendas evitar o incluir en la dieta? (6 x 1 = 6)

---

---

---

---