

What's True About The Flu?

MYTH

The flu vaccine will give me the flu.

TRUTH

The flu vaccine does not contain a live virus, so you can't get the flu from it. ¹

MYTH

The flu vaccine isn't safe.

TRUTH

Hundreds of millions of Americans have safely received flu vaccines over the past 50 years. Mild side effects can sometimes occur, but these are brief and very mild compared to suffering caused by the actual flu illness. ²

MYTH

It's safer to get the flu than the flu vaccine.

TRUTH

Deaths from flu range from thousands to tens of thousands each flu season in the U.S. The flu vaccine decreases your chances of going to the hospital with the flu by up to 60%. ¹

MYTH

I can protect myself from the flu by eating right and washing my hands regularly.

TRUTH

A good diet and good hygiene alone cannot prevent the flu. But getting the flu vaccine and good health habits like avoiding those who are sick, covering your cough and washing your hands often can help stop the spread of germs and prevent breathing-related illnesses like flu. ³

MYTH

The flu vaccine isn't that effective.

TRUTH

The flu vaccine is 40-60% effective in preventing you from getting the flu. If you get the vaccine and still get the flu, the protective vaccination can lower the duration and severity of the flu symptoms. ⁴

MYTH

A flu vaccination can increase the risk of getting COVID-19.

TRUTH

There is no evidence that getting a flu vaccination increases your risk of getting sick from a coronavirus, like the one that causes COVID-19.¹

SOURCES ¹: [cdc.gov/flu/prevent/misconceptions](https://www.cdc.gov/flu/prevent/misconceptions) ²: [cdc.gov/flu/prevent/general](https://www.cdc.gov/flu/prevent/general)
³: [cdc.gov/flu/prevent/actions-prevent-flu](https://www.cdc.gov/flu/prevent/actions-prevent-flu) ⁴: [cdc.gov/flu/vaccines-work/vaccineeffect](https://www.cdc.gov/flu/vaccines-work/vaccineeffect)

Scan to learn more and see where you can get your flu vaccine in New Haven:

or visit: www.fighttheflunewhaven.com



SCAN ME



¿Qué es cierto sobre la gripe?

CREENCIA

La vacuna contra la gripe me dará la gripe.

REALIDAD

La vacuna contra la gripe no tiene un virus vivo, por lo que no puede contraer la gripe.¹

CREENCIA

Puedo protegerme de la gripe por comer bien y lavarme las manos con frecuencia.

REALIDAD

Una buena dieta y una buena higiene por sí solas no pueden prevenir la gripe. Pero vacunarse contra la influenza y tener buenos hábitos de salud como evitar a los enfermos, cubrirse al toser, y lavarse las manos con frecuencia pueden ayudar a parar la propagación de gérmenes y prevenir enfermedades relacionadas con la respiración como la gripe.³

FUENTES: ¹: [cdc.gov/flu/prevent/misconceptions](https://www.cdc.gov/flu/prevent/misconceptions) ²: [cdc.gov/flu/prevent/general](https://www.cdc.gov/flu/prevent/general)
³: [cdc.gov/flu/prevent/actions-prevent-flu](https://www.cdc.gov/flu/prevent/actions-prevent-flu) ⁴: [cdc.gov/flu/vaccines-work/vaccineeffect](https://www.cdc.gov/flu/vaccines-work/vaccineeffect)

CREENCIA

La vacuna contra la gripe no es segura.

REALIDAD

Cientos de millones de americanos se han vacunado de forma segura durante los últimos 50 años. A veces pueden ocurrir efectos secundarios leves, pero estos son breves y muy leves en comparación con el sufrimiento causado por la gripe real.²

CREENCIA

La vacuna contra la gripe no es tan eficaz.

REALIDAD

La vacuna contra la gripe tiene un 40-60% de eficacia para prevenir que contraiga la gripe. Si recibe la vacuna y aun así contrae la gripe, la vacuna protectora puede bajar la duración y la gravedad de los síntomas de la gripe.⁴

CREENCIA

Es más seguro contraer la gripe que vacunarse contra la gripe.

REALIDAD

Las muertes por la gripe oscilan entre miles y decenas de miles en cada temporada de influenza en los EE. UU. La vacuna contra la gripe baja sus probabilidades de ir al hospital con la gripe hasta 60%.¹

CREENCIA

Una vacuna contra la influenza puede aumentar el riesgo de contraer COVID-19.

REALIDAD

No hay evidencia de que vacunarse contra la influenza aumente su riesgo de enfermarse por un coronavirus, como el que causa el COVID-19.¹

Escanee para obtener más información y ver dónde puede vacunarse contra la gripe en New Haven.

o visitar: www.fighttheflunewhaven.com



Escanéame

