

## Alimentación Para Bebes Con Paladar Hendido



1. **Siempre alimente al bebe en una posición erguida, tanto si es del pecho o biberón.**
2. **Sáquele los gases a su bebe cada 5 minutos.**
3. **Mantenga al bebe en posición erguida o sentada por 20-30 minutos después de cada comida.**
4. **Él bebe debe tomar 2 oz. de leche por cada medio kilo.** Por ejemplo, si bebe tiene 4 kilos, debe tomar 16 oz. diariamente.
5. **Alimente en dosis pequeñas y frecuentes.** Limite el tiempo de alimentación a 30 minutos.
6. **Posicione la tetina alrededor de la boca del bebe, donde no haya hendidura o hueco.** Un chupete le ayuda al bebe desarrollar las habilidades parar alimentarse antes de la cirugía.
7. **Después de la alimentación, limpie la boca y nariz de su bebe con un paño suave y húmedo.**
8. **Préstele atención a las señales de estrés.** Señales pueden ser acciones Fuertes como tosiendo o ahogándose durante la comida, brazos y piernas pateando o estirándose sobresaliendo de una manera fuerte, o agitando. También los señales de estrés pueden ser menos obvias como dificultad con la respiración o cambios en el patrón de respiración cuando esté tomando, dedos muy extendidos, o llevándose los dedos a la boca. Si su bebe muestra algunos señales durante la comida, dele un tiempo hasta que esté el bebe está listo otra vez. Si su bebe muestra estas señales cada alimentación, llévelo al médico.
9. **Trate de usar una tetina y biberón más suave, así puede controlar el flujo de liquido.** Puede hervir las dos partes para hacerlas más suave. Si su bebe todavía tiene dificultad sorbiéndose la leche del biberón puede cortar el hueco de la tetina en un equis pequeña. Tenga cuidado de agrandar el hueco o equis demasiado a lo largo del tiempo.

Dra. Catherine Crowley, CCC-SLP, J.D., Ph.D., [crowley@tc.columbia.edu](mailto:crowley@tc.columbia.edu); Miriam Baigorri, CCC-SLP, [mb2198@tc.columbia.edu](mailto:mb2198@tc.columbia.edu)  
 Ilustrado por Tina Yeung, SLP; 2015

PROGRAM IN SPEECH-LANGUAGE PATHOLOGY  
 TEACHERS COLLEGE, COLUMBIA UNIVERSITY