



LEADERSPROJECT
TEACHERS COLLEGE • COLUMBIA UNIVERSITY

PELATIHAN KEPADA PELATIH TENTANG TERAPI BICARA DAN PEMBERIAN MAKAN KEPADA PASIEN BIBIR SUMBING



Modul 4.1:

• Memberi Makan Bayi dengan Bibir dan/atau Lelangit Sumbing

Ditulis oleh:

Catherine (Cate) J. Crowley, J.D., Ph.D., CCC-SLP

Miriam Baigorri, Ph. D., CCC-SLP

Chelsea Sommer M. S., CF-SLP

Dengan kontribusi oleh:

Casey Sheren, Sara Horne, Marcos Sastre, Grace Frutos, & Julie Smith





LEADERSPROJECT
TEACHERS COLLEGE • COLUMBIA UNIVERSITY

Strategi untuk memberi makan bayi dengan bibir sumbing

1. Selalu beri makan bayi Anda dengan posisi tegak, apakah dari payudara atau gelas.
2. Sendawakan bayi Anda setiap 5 menit.
3. Jaga agar bayi Anda tegak atau duduk selama 20-30 menit setelah setiap kali makan.



Saran Pemberian Makanan Lainnya

- Bayi Anda harus minum 2 ons susu untuk setiap setengah kilogram berat badannya. Misalnya, jika bayi memiliki berat 4 kilogram, ia harus minum 16 ons per hari.
- Beri makan bayi Anda dalam dosis yang kecil, namun sering. Batasi waktu pemberian makan hingga 30 menit.
- Posisikan puting di mulut bayi di mana tidak ada celah atau lubang. Dot akan membantu bayi untuk mengembangkan keterampilan yang dibutuhkan untuk menyusu sebelum ia menjalani tindakan operasi.
- Setelah makan, bersihkan mulut dan hidung bayi Anda dengan kain lembab yang lembut.



Perhatikan tanda-tanda stres selama pemberian makan yang ingin disampaikan oleh bayi

- Tanda-tanda kuat: bayi batuk atau tersedak saat makan atau bayi menendang keluar dan meregangkan lengan dan kaki lebar-lebar.
- Tanda-tanda yang kurang jelas: bayi sulit bernapas atau terjadi perubahan pola pernapasan saat bayi minum, jari-jarinya meregang ke luar lebar-lebar, atau meletakkan jarinya ke dalam mulut.



Perhatikan tanda-tanda stres selama pemberian makan yang disampaikan oleh bayi

- Jika bayi Anda menunjukkan beberapa tanda stres selama makan, beri dia waktu sampai ia siap untuk memulai lagi.
- Jika bayi Anda menunjukkan tanda-tanda stres selama setiap makan, bawalah ia ke dokter.



Gunakan botol makanan khusus bibir sumbing, atau jika Anda tidak memilikinya, Anda dapat memodifikasi botol untuk mengontrol aliran cairan:

- Jika menggunakan botol, coba gunakan puting dan botol yang lebih lembut, sehingga Anda dapat mengontrol aliran cairan. Anda bisa merebus kedua benda tersebut agar lebih lembut.
- Jika bayi Anda memiliki kesulitan mengisap susu dari botol, Anda dapat memotong lubang puting menjadi X kecil. Berhati-hatilah agar X atau lubangnya tidak robek dari waktu ke waktu sehingga lubangnya menjadi terlalu besar.



Modul 4.2:

- **Mengatasi Bicara dan Bahasa Sebelum Tindakan Bedah Bibir Sumbing Dilakukan**

Ditulis oleh:

Catherine (Cate) J. Crowley, J.D., Ph.D., CCC-SLP

Miriam Baigorri, Ph. D., CCC-SLP

Chelsea Sommer M. S., CF-SLP

Dengan kontribusi oleh:

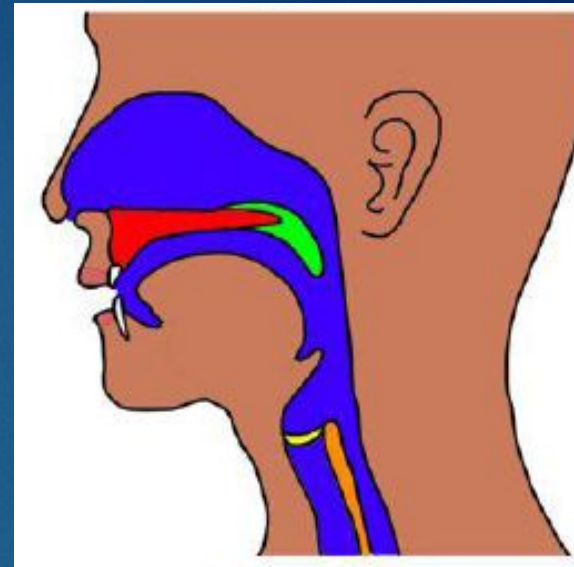
Casey Sheren, Sara Horne, Marcos Sastre, Grace Frutos, & Julie Smith



Produksi Bicara

Sistem vokal terdiri dari sistem katup yang mengubah aliran udara yang berasal dari paru-paru

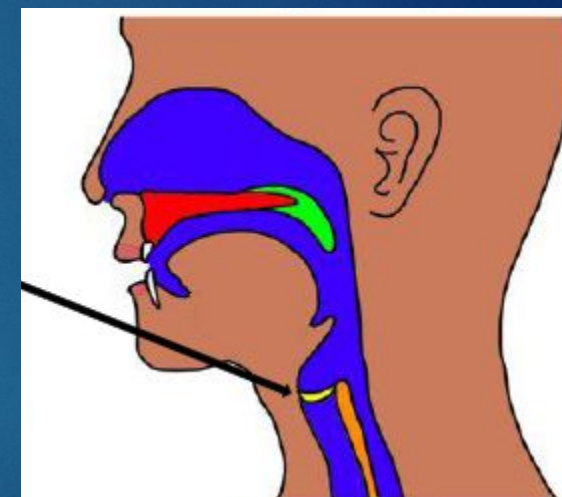
- Pangkal tenggorokan - pada bagian atas laring tempat pita suara
- Area velofaring
- Daerah mulut, terdiri atas gerakan bibir dan/atau lidah (ujung/bagian belakang lidah), dan rahang



Produksi Bicara

Sistem vokal terdiri dari sistem katup yang mengubah aliran udara yang berasal dari paru-paru

- **Pangkal tenggorokan - pada bagian atas laring tempat pita suara**
- Area velofaring
- Daerah mulut, terdiri atas gerakan bibir dan/atau lidah (ujung/bagian belakang lidah), dan rahang

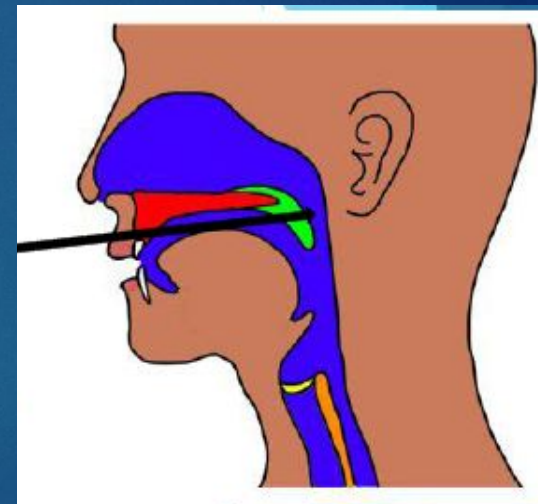


Pangkal tenggorokan

Produksi Bicara

Sistem vokal terdiri dari sistem katup yang mengubah aliran udara yang berasal dari paru-paru

- Pangkal tenggorokan - pada bagian atas laring tempat pita suara
- **Area velofaring**
- Daerah mulut, terdiri atas gerakan bibir dan/atau lidah (ujung/bagian belakang lidah), dan rahang

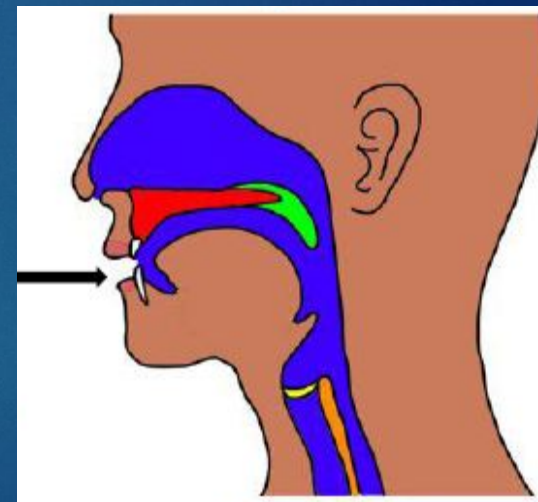


Area velofaring

Produksi Bicara

Sistem vokal terdiri dari sistem katup yang mengubah aliran udara yang berasal dari paru-paru

- Pangkal tenggorokan - pada bagian atas laring tempat pita suara
- Area velofaring
- **Daerah mulut**, terdiri atas gerakan bibir dan/atau lidah (ujung/bagian belakang lidah), dan rahang

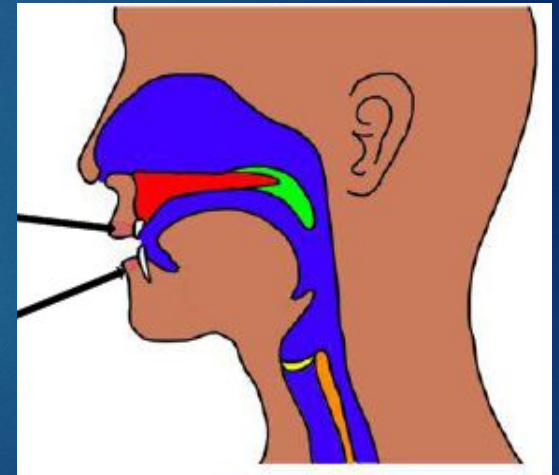


Daerah mulut

Produksi Bicara

Sistem vokal terdiri dari sistem katup yang mengubah aliran udara yang berasal dari paru-paru

- Pangkal tenggorokan - pada bagian atas laring tempat pita suara
- Area velofaring
- Daerah mulut, terdiri atas gerakan **bibir** dan/atau lidah (ujung/bagian belakang lidah), dan rahang

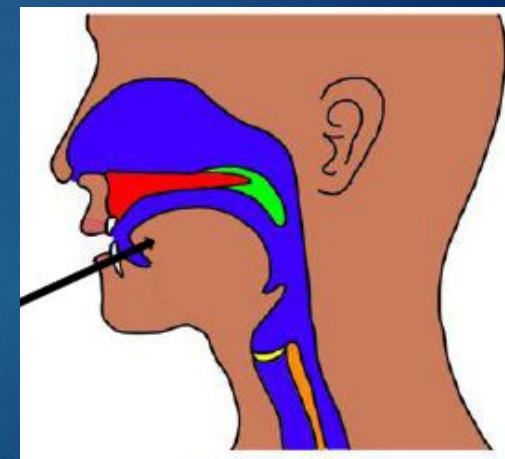


Bibir

Produksi Bicara

Sistem vokal terdiri dari sistem katup yang mengubah aliran udara yang berasal dari paru-paru

- Pangkal tenggorokan - pada bagian atas laring tempat pita suara
- Area velofaring
- Daerah mulut, terdiri atas gerakan bibir dan/atau **lidah** (ujung/bagian belakang lidah), dan rahang

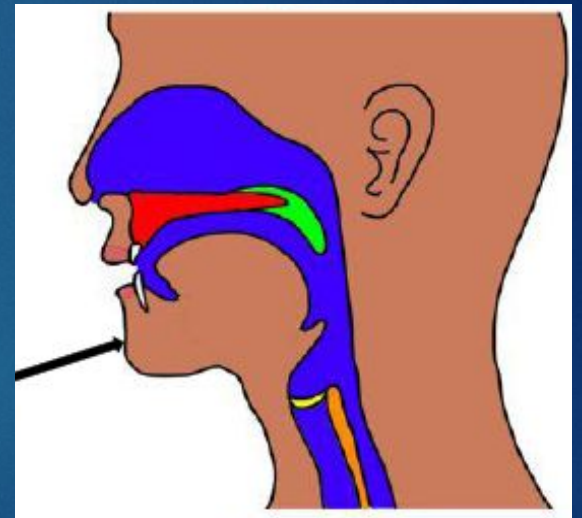


Lidah

Produksi Bicara

Sistem vokal terdiri dari sistem katup yang mengubah aliran udara yang berasal dari paru-paru

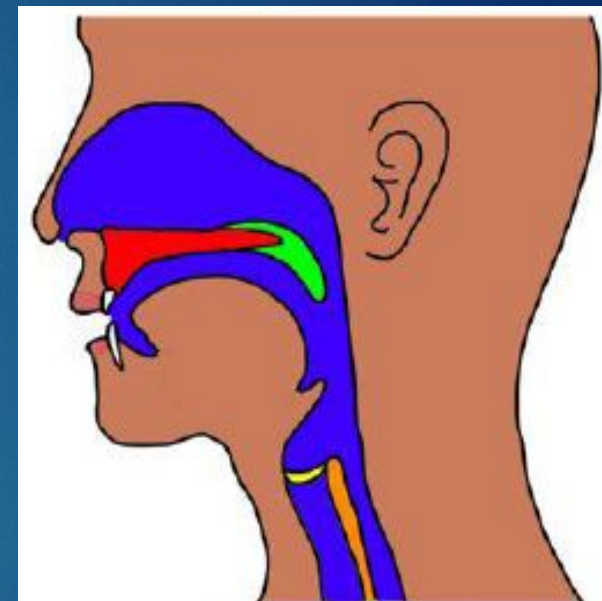
- Pangkal tenggorokan - pada bagian atas laring tempat pita suara
- Area velofaring
- Daerah mulut, terdiri atas gerakan bibir dan/atau lidah (ujung/bagian belakang lidah), dan **rahang**



Rahang

Produksi Bicara

- Produksi bicara didorong oleh tekanan, area-area lain dapat mengganti hilangnya tekanan, dapat menyebabkan velofaring tidak berfungsi



Perkembangan Vokal Awal

- Sebelum berusia 6 bulan
 - Vokalisasi awal diproduksi di faring dan glotis
- Pada usia 6 bulan, perbedaan diamati
 - Biasanya bayi yang sedang berkembang
 - Mulai memproduksi lebih banyak konsonan labial dan alveolar anterior, misalnya:
 - bunyi bilabial m, p, dan b;
 - bunyi alveolar n, t, dan d
 - Suara bergerak maju dari tenggorokan ke mulut.



Pengaruh Bibir Sumbing pada Perkembangan Vokal Awal

- Anak-anak ini tidak dapat menghasilkan suara-suara yang membutuhkan kontak dengan langit-langit keras, seperti ng, /k/, /g/.
- Mereka tidak dapat mengarahkan aliran udara melalui mulut, menyebabkan distorsi konsonan berhenti dini, seperti /b/, /d/.
- Mereka mungkin memiliki infeksi telinga tengah yang kronis yang memengaruhi kemampuan mendengar suara karena otot tensor veli palatini mungkin tidak berfungsi.



Bayi dengan Bibir Sumbing

- Produksi dari celah pita suara (glotal) berlanjut
- Sedikit jika ada fonem alveolar atau palatal
- Total jumlah dan variasi konsonan lebih sedikit
- Repertoar fonetik berasal dari hidung, luncuran (*glide*), dan celah pita suara (glotal)
- Produksi beberapa suku kata lebih sedikit



Apa yang harus dilakukan *sebelum* bibir sumbing diperbaiki untuk meningkatkan hasil bicara *setelah* tindakan bedah?

1. Perbanyak ocehan dengan menggunakan suara yang bisa dilakukan bayi dengan benar

- Bayi dapat menghasilkan suara m, n, dan ng dan suara w, l, y , serta huruf vokal.
- Ulangi suara bolak-balik sehingga bayi menggunakan suara-suara itu.



Apa yang harus dilakukan *sebelum* bibir sumbing diperbaiki untuk meningkatkan hasil bicara *setelah* tindakan bedah?

1. **Perbanyak ocehan dengan menggunakan suara yang bisa dilakukan bayi dengan benar**
 - Jika bayi mengoceh dengan suara yang bukan bagian dari bahasa, seperti letupan atau suara pada celah pita suara dalam bahasa Inggris yang dibuat di belakang tenggorokan, tersenyumlah dan balik mengoceh dengan suara yang bayi bisa buat, seperti "nanana" atau "yi yi ya ya yee" atau "nane nane" atau "wa wa woo woo". Akhirnya, bayi akan merespons dengan suara yang dibuat oleh orang tuanya.



Apa yang harus dilakukan *sebelum* bibir sumbing diperbaiki untuk meningkatkan hasil bicara *setelah* tindakan bedah?

2. Perkuat bahasa

- Gunakan bahasa untuk bersenang-senang dengan bayi Anda seperti yang Anda akan lakukan dengan anak lain.
- Mereka tidak lebih halus daripada anak-anak lain.
- Terkadang anak-anak dengan bibir sumbing perlu lebih banyak interaksi komunikasi dengan orang tua sehingga bahasa mereka berkembang dengan baik



Apa yang harus dilakukan *sebelum* bibir sumbing diperbaiki untuk meningkatkan hasil bicara *setelah* tindakan bedah?

3. Gunakan kosakata fungsional

- Gunakan kata-kata yang memiliki suara yang bisa dibuat oleh anak.
- Misalnya, *mommy, me, my, more, man, mine, no, nana, ear, hair, eye, arm, knee. on, in, ring, new, moon, noon, moo, meow, wow, wow wow (anjing menggonggong), roar (suara singa atau truk), maa (suara domba), mini, you, yay, yeah, yoyo, yo, lamb, dll.*



Apa yang harus dilakukan *sebelum* bibir sumbing diperbaiki untuk meningkatkan hasil bicara *setelah* tindakan bedah?

4. Fokus pada penempatan suara yang benar, bahkan jika anak tidak dapat membuat aliran udara oral

- Perkuat penempatan yang benar untuk membuat suara.
- Contohnya “Cookie” atau “NGooNGEE,” atau “I want a cookie” “I wanN a NGooNee.” (NG seperti suara terakhir pada “ring” dan “sing”).



Apa yang harus dilakukan *sebelum* bibir sumbing diperbaiki untuk meningkatkan hasil bicara *setelah* tindakan bedah?

5. Kata khusus untuk ayah

- Ayah harus menunggu untuk mendengar "*Daddy*" sampai setelah bibir sumbing diperbaiki. Seorang anak dengan bibir sumbing belum bisa mengatakan suara D. Namun, mereka bisa membuat suara M, sehingga mereka bisa berkata, "*Mommy*." Pendekatan terbaik adalah memanggil "*Daddy*" dan "*Nanny*". N dan D dibuat di tempat yang sama di mulut dengan lidah. Setelah sumbing diperbaiki, anak akan lebih mudah mengatakan "*Daddy*". Bersabarlah, Ayah (atau "*Nanny*"), dan setelah anak menjalani tindakan bedah, Anda akan mendengar anak Anda memanggil "*Daddy*."



Ucapan Terima Kasih kepada:

Catherine (Cate) Crowley, J.D., Ph.D., CCC-SLP

Miriam Baigorri, Ph.D., CCC-SLP

Chelsea Sommer, M.S., CF-SLP

Ucapan Terima Kasih kepada:

Graduate Research Associates and SLP master's students:

Marcos Sastre III, B.S.

Casey Sheren, B.A.

Sara Horne, B.S.

Graduate Research Assistants and SLP master's students:

Johanna Kreishbuch, B.S.

Julie Smith, B.S.

Pam Kotorac, B.S.

Dukungan dan Pendanaan oleh:

- The Wyncote Foundation
- Smile Train
- Teachers College, Columbia University
- The Crowley Family

Terima kasih khusus untuk keluarga dan anak-anak
dalam video ini

Kutip ini sebagai:

Crowley, C., Baigorri, M., & Sommer, C. (2016).
Cleft Palate Speech and Feeding Video Tutorials.

Tersedia di LEADERSproject.org



Attribution-NonCommercial-NoDerivs
CC BY-NC-ND

Semua Sumber Terapi Bicara Pasien Bibir Sumbing tersedia untuk diunduh secara GRATIS di LEADERSProject.org

Gambar Badut Perbedaan

Penilaian dan Kemampuan Merangsang Suara Bicara

Acevedo Spoke

Terapi Permainan Kata

Buku Terapi untuk Frasa dan Kalimat



Attribution-NonCommercial-NoDerivs
CC BY-NC-ND

LEADERSproject.org

Teachers College, Columbia University, 2016

Semua konten, kecuali dinyatakan lain, dilisensikan oleh Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs

CCC BY-NC-ND

Untuk informasi lebih lanjut, silakan hubungi Dr. Catherine Crowley di crowley@exchange.tc.columbia.edu



Attribution-NonCommercial-NoDerivs
CC BY-NC-ND