Amlodipine

तपाईंको औषधि: एम्लोडिपिन ____एमजी

म यो औषधि किन लिइरहेको छु? तपाईंलाई उच्च रक्तचाप छ? यदि उपचार गरिएन भने उच्च रक्तचाप खतरनाक हुन्छ। यसले स्ट्रोक र हृदयघात गराउन सक्छ। उच्च रक्तचाप उपचार गरिएन भने तपाईं मर्न सक्नुहुन्छ। ।
मैले यो औषधि कसरी खाने? **हरेक बिहान सबैभन्दा पहिला १ ट्याब्लेट खानुहोस्।** ट्याब्लेट खानु अघि तपाईंले केहि खानुपर्दैन।

कहिलेकाहिं औषधि सेवन दर्गा साइड इफेक्ट न्छन्। साइड इफेक्ट भनेको त्यस्तो कुरा हो जुन तपाईंलाई असामान्य महशुस नसक्छ। एम्लोडिपिन खादाकेही साइड
इफेक्टहरू हुन्छन् किनकि तपाईंको शरीरलाई औषधिको बानी हुँदै गरेको अवस्थामा रिङ्गटा, टाउको घुमेको, खुट्टा/कुर्कुचाहरु सुन्निने जस्ता समावेश हुन्छ।

यी सामान्य साइड इफेक्टहरू होइनन् तर प्राय: हुन सक्छ तर धेरै गम्भीर हुन सक्छन्। **911 कल गर्नुहोस् वा ईमरजेन्सी रुममा तुरून्त जानुहोस् यदि तपाईंलाईःवाकवाकी/उल्टी रोकिएन, कालो पिसाव, वा पेट/भूँडी दुखाइ; डाबर, अनुहार, ओठ, जिब्रो वा घाँटी सुन्निएको वा सास फेर्न समस्या; छाती/बङ्गारा/बायाँ हात दुखाई, सासको कमी, वा असामान्य पसिना सहित हृदयघातको लक्षण भएमा।**

मलाई अरू केथाहा हु नुपर्छ?

1. तपाईंले सन्चो महशुस गरे पनि तपाईंले यो औषधि दिनदिनै लिनु पर्छ।
2. तपाईंले प्रत्येक महिना यो औषधि पुन: थप्नु पर्छ।
3. यदि तपाइँ बिभिन्न डाक्टरको कार्यालय, मेडिकल क्लिनिक वा इमर्जेन्सी रुममा जानुहुन्छ भने, तपाईलाई उनीहरूलाई मलाई उच्च रक्तचाप छ र एम्लोडिपिन खाँदै हुनुहुन्छ भनेर बताउनु पर्छ ।

"यो सामग्री केवल जानकारीमुलक उदेश्यको लागि हो र यसलाई विज्ञ चिकित्सीय परामर्शको रूपमा लिईनु हुँदैन। स्वास्थ्य स्थिति वा उपचारको विषयमा सँधै तपाईंको चिकित्षक वा अन्य योग्य स्वास्थ्यस्याहार प्रदायकको सल्लाह लिनुहोस्।"