

# Atenolol

**መድሃኒትዎ፡ አቴኖሎል \_\_\_\_ mg**

**ይህንን መድሃኒት ለምን እወስዳለሁ?** ከፍተኛ የደም ግፊት አለብዎት ። ከፍተኛ የደም ግፊት ካልታከሙ አደገኛ ነው ። የስትሮክ እና የልብ ድካም ያስከትላል ። ሕክምና ካልተደረገለት ከፍተኛ የደም ግፊት በመያዝ ሊሞቱ ይችላሉ ።

**በየቀኑ ጠዋት 1 ኪኒን ሁልጊዜ ይውሰዱ።** ኪኒንን ከመውሰድ በፊት ምግብ መብላት የለብዎትም። **መድሃኒቱን በምወስድበት ጊዜ ምን ይሰማኛል?** አንዳንድ ጊዜ መድሃኒት መውሰድ የጎንዮሽ ጉዳዮች አሉ ። የጎንዮሽ ጉዳቱ በመደበኛነት ከሚሰማዎት ስሜት ውጪ የሆነ ነገር ነው። አቴኖሎል ሰውነትዎ መድኃኒት መውሰድ ሲለምድ አንዳንድ የጎንዮሽ ጉዳዮች ይከሰታሉ፤ እነሱም ማዘር ፣ ራስ ምታት ፣ የእግር / የቁርጫም ጭንቀት እብጠት ይገኙበታል ።

እነዚህ የጎንዮሽ ጉዳዮች በተደጋጋሚ አይከሰቱም ነገር ግን በጣም ከባድ ናቸው ። **የፊት ፣ የከንፈር ፣ የምላስ ወይም የጉሮሮ እብጠት; የመተንፈስ ችግር; ወይም የትንፋሽ እጥረት ከተሰማዎት ለ 911 ይደውሉ ወይም ወዲያውኑ ወደ ድንገተኛ ክፍል ይሂዱ።**

## ሌላ ምን ማወቅ አለብኝ?

1. ጥሩ ስሜት ቢሰማዎትም በየቀኑ ይህንን መድሃኒት መውሰድ ይኖርብዎታል ።
2. ይህንን መድሃኒት በየወሩ ድጋሚ መሙላት አለብዎት ።
3. አያጭሱ ወይም ማንኛውንም የትንቢሆ ምርት አይጠቀሙ።
4. የሌላ ዶክተር ቢሮን ፣ የሕክምና ክሊኒክን ወይም ድንገተኛ ክፍልን ከጎበኙ ከፍተኛ የደም ግፊት እንዳለብዎት እና አቴኖሎል እንደሚወስዱ መንገር አለብዎት ።

“ይህ የጤና መረጃ ይዘት ለመረጃነት ብቻ የሚያገለግል ሲሆን የባለሙያ የጤና ምክር ተደርጎ መወሰድ የለበትም። የሕክምና ሁኔታ ወይም ሕክምናን በተመለከተ ሊኖሩዎት በሚችሏቸው ማናቸውም ጥያቄዎች ሁል ጊዜ ከሐኪምዎ ወይም ከሌላ ብቁ የጤና እንክብካቤ አቅራቢ ምክር ይጠይቁ።”