

Hydrochlorothiazide (HCTZ)

መድሃኒትዎ፡ ሃይድሮክሎሮቲያዚድ (ኤችሲቲዜድ) _____ mg

ይህንን መድሃኒት ለምን እወስዳለሁ? ከፍተኛ የደም ግፊት አለብዎት ። ከፍተኛ የደም ግፊት ካልታከሙ አደገኛ ነው ። የስትሮክ እና የልብ ድካም ያስከትላል ። ሕክምና ካልተደረገለት ከፍተኛ የደም ግፊት በመያዝ ሊሞቱ ይችላሉ ።

በየቀኑ ጠዋት 1 ኪሊን ሁልጊዜ ይውሰዱ። ኪሊንን ከመውሰድ በፊት ምግብ መብላት የለበትም።
መድሃኒቱን በምወስድበት ጊዜ ምን ይሰማኛል፡ አንዳንድ ጊዜ መድሃኒት መውሰድ የጎንዮሽ ጉዳቶች አሉ ። የጎንዮሽ ጉዳቱ በመደበኛነት ከሚሰማዎት ስሜት ውጪ የሆነ ነገር ነው። ሃይድሮክሎሮቲያዚድ (ኤችሲቲዜድ) ሰውነትዎ መድኃኒት መውሰድ ሲለምድ አንዳንድ የጎንዮሽ ጉዳቶች ይከሰታሉ፤ እነሱም ማዘር ፣ ራስ ምታት ፣ የእግር / የቁርጫም ጭንቀት እብጠት ይገኙበታል ።

እነዚህ የጎንዮሽ ጉዳቶች በተደጋጋሚ አይከሰቱም ነገር ግን በጣም ከባድ ናቸው ። **የፊት ፣ የኮንፈር ፣ የምላስ ወይም የጉሮሮ እብጠት; የመተንፈስ ችግር; ወይም የትንፋሽ እጥረት ከተሰማዎት ለ 911 ይደውሉ ወይም ወዲያውኑ ወደ ድንገተኛ ክፍል ይሂዱ።**
ሌላ ምን ማወቅ አለብኝ?

1. ጥሩ ስሜት ቢሰማዎትም በየቀኑ ይህንን መድሃኒት መውሰድ ይኖርብዎታል ።
2. ይህንን መድሃኒት በየወሩ ድጋሚ መሙላት አለብዎት ።
3. አልከል አይጠጡ። ብዛት ያለው ውሃ ይጠጡ።
4. የሌላ ዶክተር ቢሮን ፣ የሕክምና ክሊኒክን ወይም ድንገተኛ ክፍልን ከጎበኙ ከፍተኛ የደም ግፊት እንዳለብዎ እና ሃይድሮክሎሮቲያዚድ (ኤችሲቲዜድ) እንደሚወስዱ መንገር አለብዎት ።
5. **እርጉዝ ከሆኑ** ወዲያውኑ ይህንን መድሃኒት መውሰድዎን ያቁሙ ። የሚወስዱትን ሌላ መድሃኒት እናገኝ ዘንድ ከሐኪም ጋር ለመገናኘት ወደ ግሬስ ቪሌጅ ሜዲካል ክሊኒክ ይመለሱ ።

