Hydrochlorothiazide (HCTZ)

तपाईंको औषधि: हाइड्रोक्लोरोथियासाइड (HCTZ) ____ एमजी

<u>म यो औषधि किन प्राप्त गर्दैछु?</u> तपाईंलाई उच्च रक्तचाप छ। यदि उपचार गरिएन भने उच्च रक्तचाप खतरनाक हुन्छ। यसले स्ट्रोक र हृदयघात गराउन सक्छ। उच्च रक्तचाप उपचार गरिएन भने तपाईं मर्न सक्नु न्छ। ।

हरेक बिहान सबैभन् पहिला १ ट्या ्लेट खानुहोस्। ट्याब्लेट खानु अघि तपाईंले केहि खानुपर्दैन।
<u>जब म यो औषधी लिन्छु मलाई केमहशुस हुन्छ:</u> कहिलेकाहीं यस औषधि सेवनबाट साइड इफेक्ट पनि न्छन्। साइड इफेक्ट भनेको त्यस्तो कुरा हो जुन तपाईंलाई असामान्य महशुस नसक्छ। तपाईंको शरीरले औषधिको बानी पर्दै दर्गा HCTZ खादाकेहि साइड इफेक्टह   न्छन् र पखाला चक्कर, भोक हराउने, पेट दुखाई, र टाउको दुखाइ समावेश न सक्छ।

केही साइड इफेक्टह पर्‍याय दिनन् तर पर्‍याय धेरै गम्भीर न सक्छन्। **911 कल गर्नुहोस् वा ईमरजेन्सी ुममा तुरुन्त जानुहोस् यि् तपाईंलाई: ्बर आउने; अनुहार, ओठ, जि ्ो, वा घाटी सुन्निएको; सास फेर्न समस्या छ वा सासको कमि छ; आखा ुखाई/दृष्टि कम वा, थोरै वा कति पनि पिसाव नहुने समस्या छ भने।**
<u>मलाई अरु केथाहा हुनुपर्छ?</u>

1. तपाईंले सन्चो महशुस गरे पनि तपाईंले यो औषधि दिनदिनै लिनु पर्छ।
2. तपाईंले प्रत्येक महिना यो औषधि पुन: थप्नु पर्छ।
3. रक्सी नपिनुहोस्। प्रशस्त पानी पिउनुहोस्।
4. यदि तपाइँ बिभिन्न डाक्टरको कार्यालय, मेडिकल क्लिनिक वा इमर्जेन्सी रुममा जानुहुन्छ भने, तपाईलाई उच्च रक्तचाप छ र हाइड्रोक्लोरोथियासाइड खाँदै हुनुहुन्छ भनेर उनीहरूलाई बताउनु पर्छ ।
5. यदि तपाईं गर्भवती हुनुभयो भने, यो औषधी तुरुन्तै रोक्नुहोस्। डाक्टरसँग भेट्न ग्रेस भिलेज मेडीकल क्लिनिकमा जानुहोस् ताकि हामी तपाईंको लागि अर्को उच्च रक्तचापको औषधी पाउन सकौँ।

“यो सामग्री केवल जानकारीमुलक उदेश्यको लागि हो र यसलाई विज्ञ चिकित्सीय परामर्शको रूपमा लिईनु हुँदैन। स्वास्थ्य स्थिति वा उपचारको विषयमा सँधै तपाईंको चिकित्सक वा अन्य योग्य स्वास्थ्यस्याहार प्रदायकको सल्लाह लिनुहोस्।“