

## နကသံပ်: Furosemide \_\_\_\_ mg

**ဘဉ်မနုၤအယိယန့ၢ်ဘဉ်ကသံပ်အံၤလဲၣ်?** နအိၣ်ဝဲဒီးသွံၣ်ဂံၢ်ဆိၣ်အါ(သွံၣ်ထီၣ်)တၢ်ဆါန့ၢ်လီၤ. သွံၣ်ဂံၢ်ဆိၣ်အါ (သွံၣ်ထီၣ်)တၢ်ဆါအံၤလီၤဘဉ်ယိၣ်ဝဲ မ့တမ့ၢ်လၢတၢ်တကူစါယါဘျါအီၤဘဉ်န့ၢ်လီၤ. အဝဲဒုးကဲထီၣ် ကလံၤဖူးဒီး သးစံၣ်အိၣ် ပတုၣ်သတုၣ်ကလၢ်သ့န့ၢ်လီၤ. နသံသ့ခိဖျါလၢသွံၣ်ဂံၢ်ဆိၣ်အါ (သွံၣ်ထီၣ်)တၢ်ဆါလၢ တဘဉ်တၢ်ကူစါယါဘျါအီၤဘဉ်န့ၢ်လီၤ.

### **အီကသံပ် 1 ဖျါၣ် မ့တမ့ၢ် 2 ဖျါၣ်ကိးနံၤဒဲးတက့ၢ်.**

နမ့ၢ်အီဝဲကသံပ် 1 ဖျါၣ်န့ၢ်, **အီကသံပ် 1 ဖျါၣ်အဆိကတၢ်ကိးဂီၤဒဲးန့ၢ်တက့ၢ်.** အလိၣ်တအိၣ်လၢနကဘဉ်အိၣ်တၢ်တချးနအီကသံပ်ဖျါၣ် အံၤဘဉ်န့ၢ်လီၤ.

နမ့ၢ်အီဝဲကသံပ် 2 ဖျါၣ်န့ၢ်, **အီကသံပ် 1 ဖျါၣ်အဆိကတၢ်ကိးဂီၤဒဲးတက့ၢ်. အီကသံပ်ခံဖျါၣ်တဖျါၣ် ဖဲယံၣ်ဝဲ 6 န့ၢ်ရံၣ်ဝံၤအလီၢ်ခံန့ၢ်တက့ၢ်.** အလိၣ်တအိၣ်လၢနကဘဉ်အိၣ်တၢ်တချးနအီကသံပ် ဖျါၣ်အံၤဘဉ်န့ၢ်လီၤ.

### **ဖဲယအီကသံပ်အံၤအခါန့ၢ်ယကတုၢ်ဘဉ်ဒ်လဲၣ်.**

တဘျီတခိၣ်န့ၢ်ကသံပ်အတၢ်မၤဘဉ်ဒိတဖၣ်အိၣ်ဝဲလၢ တၢ်အီကသံပ်အံၤအယိန့ၢ်လီၤ. ကသံပ်အတၢ်မၤဘဉ်ဒိန့ၢ်မ့ၢ်တၢ်တမံၤမံၤလၢနတုၢ်ဘဉ်လၢတမ့ၢ်ဝဲတၢ်အညီန့ၢ်ဘဉ်န့ၢ်လီၤ. ကသံပ်အတၢ်မၤဘဉ်ဒိတဖၣ်လၢ အဟဲလၢ နအီကသံပ် Furosemide န့ၢ်အိၣ်ထီၣ်ဝဲ ဒ်နနီၢ်ခိညီန့ၢ်ထီၣ်ဝဲဒီး ကသံပ်ဒီး ပၣ်ယုၣ်သ့စ့ၢ်ကိးဒီး ခိၣ်မူၤ, ခိၣ်တယူၤ, ခိၣ်သၣ်ယံဆါ, တၢ်ယုၣ်ထီၣ်, ဒီး တၢ်မိၣ်ဘျးသး န့ၢ်လီၤ.

ကသံပ်အတၢ်မၤဘဉ်ဒိတနီၤနီၤတဖၣ်တညီန့ၢ်ကဲထီၣ်အသးဘဉ် ဘဉ်ဆၣ် ကဲထီၣ်တၢ်အနးနးကလဲၣ်သ့န့ၢ်လီၤ. **ကိး 911 မ့တမ့ၢ် လဲၤဆူ ဂုၢ်ဂီၢ်အူဒါးတဘျီယီမ့မ့ၢ်လၢနအိၣ်ထီၣ်ဒီး ဖဲးဘျဉ်ကပြုထီၣ်, မဲၣ်သၣ်, ပျါ, ပျါ မ့တမ့ၢ် ကိၢ်ယုၣ်ညိးထီၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒီးတၢ်ကိတၢ်ခဲလၢကသါထီၣ်သါလီၤ; တၢ်နၢ်ဟူစ့ၢ်လီၤ; တၢ်ဆိတလဲလၢဆံၣ်အတၢ်ထဲအံၤထဲန့ၢ်; တၢ်အုၣ်ထုးအုၣ်စိး; တၢ်ထီၣ်ဂီၤ ဒီး/မ့တမ့ၢ် စုဒုၣ် မ့တမ့ၢ် ခိၣ်ညိးထီၣ် န့ၢ်လီၤ.**

### **တၢ်အဂၤမနုၤလၢအလိၣ်အိၣ်လၢယကဘဉ်သ့ၣ်ညါလဲၣ်?**

1. နကဘဉ်အီကသံပ်အံၤကိးနံၤဒဲးမ့မ့ၢ်ဒၣ်လဲၣ်လၢနအိၣ်ဆူၣ်န့ၢ်လီၤ.
2. နကဘဉ်မၤပျဲၤကသံပ်အံၤကိးလါဒဲးန့ၢ်လီၤ.
3. နမ့ၢ်လဲၤဒီးပူးသးလၢကသံပ်သရၣ်အလီၤဆီတဂၤအဝဲၤဒါး, အကသံပ်ကျး မ့တမ့ၢ် အဂုၢ်ဂီၢ်အူဒါးန့ၢ်, နကဘဉ်တဲ အဝဲသ့ၣ်လၢနအိၣ်ဒီးသွံၣ်ဂံၢ်ဆိၣ်အါ(သွံၣ်ထီၣ်)တၢ်ဆါဒီးနအီဝဲကသံပ် Lisinopril န့ၢ်လီၤ.

“တၢ်ဂုၢ်တၢ်ကျိၤဘဉ်ထွဲအံၤမ့ၢ်ထဲဒၣ်လၢ တၢ်ဂုၢ်တၢ်ကျိၤအတၢ်ပညိၣ်အဂီၢ်ဒီး တကြးဘဉ်တၢ်ဟံးန့ၢ်အီၤဒဲး ကသံပ်ကသီတၢ်ဟ့ၣ်ကုၣ်ဟ့ၣ်ဖးခိၣ်နီၤဘဉ်. ထီဘိယုကွၢ်ဘဉ်နကသံပ်သရၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ. တၢ်ကဟုကယၢ်အဂၤလၢအလၢအပျဲၤဒီးကံၢ်စီ အတၢ်ဟ့ၣ်ကုၣ်ဟ့ၣ်ဖး ဘဉ်ယး တၢ်သံကွၢ်တမံၤဂ့ၤတမံၤဂ့ၤလၢနအိၣ်ဝဲလၢ အဘဉ်ထွဲဒီး ကသံပ်ကသီတၢ်အိၣ်သး မ့တမ့ၢ် တၢ်ကူစါယါဘျါန့ၢ်တက့ၢ်.”