

နကသံဉ်: Hydrochlorothiazide (HCTZ) ____ mg

ဘဉ်မနုၤအယိၤန့ၢ်ဘဉ်ကသံဉ်အံၤလဲၣ်? နအိၣ်ဝဲဒီးသွံဉ်ဂံၢ်ဆိၣ်အါ(သွံဉ်ထီၣ်)တၢ်ဆါန့ၢ်လီၤ. သွံဉ်ဂံၢ်ဆိၣ်အါ (သွံဉ်ထီၣ်)တၢ်ဆါအံၤလီၤဘဉ်ယိၣ်ဝဲ မ့တမ့ၢ်လၢတၢ်တကူစါယါဘျါအီၤဘဉ်န့ၢ်လီၤ. အဝဲဒုးကဲထီၣ် ကလံၤဖူးဒီး သးစံဉ်အိၣ် ပတုၣ်သတူၢ်ကလၢ်သ့န့ၢ်လီၤ. နသံသ့စီဖျါလၢသွံဉ်ဂံၢ်ဆိၣ်အါ (သွံဉ်ထီၣ်)တၢ်ဆါလၢ တဘဉ်တၢ်ကူစါယါဘျါအီၤဘဉ်န့ၢ်လီၤ.

အီၤကသံဉ် 1 ဖျါၣ်အဆိကတၢ်ကိးဂီၤဒဲးန့ၢ်တက့ၢ်. အလိၣ်တအိၣ်လၢနကဘဉ်အီၣ် တၢ်တချးနအီၤကသံဉ်ဖျါၣ် ^၄အံၤဘဉ်န့ၢ်လီၤ.

ဖဲယအီၤကသံဉ်အံၤအခါန့ၢ်ယကတူၢ်ဘဉ်ဒဲးလဲၣ်? တဘျီတခါန့ၢ်ကသံဉ်အတၢ်မၤဘဉ်ဒိတဖၣ်အိၣ်ဝဲလၢ တၢ်အီၤကသံဉ်အံၤအယိၤန့ၢ်လီၤ. ကသံဉ်အတၢ်မၤဘဉ်ဒိန့ၢ် မ့ၢ်တၢ်တမံၤမံၤလၢနတူၢ်ဘဉ်လၢတမ့ၢ်ဝဲတၢ်အညီၣ်န့ၢ်ဘဉ်န့ၢ်လီၤ. ကသံဉ်အတၢ်မၤဘဉ်ဒိတဖၣ်လၢ အဟဲလၢ နအီၤကသံဉ် HCTZ န့ၢ်အိၣ်ထီၣ်ဝဲ ဒ်နနီၢ်ခိညီၣ်န့ၢ်ထီၣ်ဝဲ ဒီး ကသံဉ်ဒီး ပုၣ်ဃုာ်သ့စ့ၢ်ကိးဒီး ဟၢဖၢလူ, ခိၣ်မူ, သးတအိၣ်အိၣ်တၢ်, ဟၢဖၢတမ့ၢ်, ဒီး ခိၣ်ဆါန့ၢ်လီၤ.

ကသံဉ်အတၢ်မၤဘဉ်ဒိတနီၤနီၤတဖၣ်တညီၣ်န့ၢ်ကဲထီၣ်အသးဘဉ် ဘဉ်ဆဉ် ကဲထီၣ်တၢ်အနးနးကလၢ်သ့န့ၢ်လီၤ. **ကိး 911 မ့တမ့ၢ် လဲၤဆူ ဂုၢ်ဂီၢ်အူဒါးတဘျီဃီမ့မ့ၢ်လၢနအိၣ်ထီၣ်ဒီး ဖဲးဘဉ်ကပြုထီၣ်, မဲာ်သဉ်, ပျါ, ပျါ မ့တမ့ၢ် ကိာ်ယူၢ် ညိးထီၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒီးတၢ်ကိာ်ခဲလၢကသါထီၣ်သါလီၤ မ့တမ့ၢ် ကသါထီၣ်ကသါလီၤတလၢတပုၤ; မဲာ်ချံဆါ/ တၢ်ထံဉ်တၢ်စ့ၢ်လီၤ; မ့တမ့ၢ်, ဆံဉ်အိၣ်စ့ၢ်မ့တမ့ၢ်တအိၣ်နီၤတစဲးဘဉ်န့ၢ်လီၤ.**

တၢ်အဂၤမနုၤလၢအလိၣ်အိၣ်လၢယကဘဉ်သ့ၣ်ညါလဲၣ်?

1. နကဘဉ်အီၤကသံဉ်အံၤကိးနံၤဒဲးမ့မ့ၢ်ဒဉ်လဲၣ်လၢနအိၣ်ဆူၣ်န့ၢ်လီၤ.
2. နကဘဉ်မၤပုၤကသံဉ် အံၤကိးလိၤဒဲးန့ၢ်လီၤ.
3. တဘဉ်အီၤသးတဂ့ၤ. အီၤထံအါအါတက့ၢ်.
4. နမ့ၢ်လဲၤဒီးပုၤသးလၢကသံဉ်သရၣ်အလီၤဆီတဂၤအဝဲဒါဒါ, အကသံဉ်ကျး မ့တမ့ၢ် အဂုၢ်ဂီၢ်အူဒါးန့ၢ်, နကဘဉ်တဲအဝဲသ့ၣ်လၢနအိၣ်ဒီးသွံဉ်ဂံၢ်ဆိၣ်အါ(သွံဉ်ထီၣ်)တၢ်ဆါဒီးနအီၤဝဲကသံဉ် Lisinopril န့ၢ်လီၤ.
5. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးဟုးသးန့ၢ်, ပတုၣ်တၢ်အီၤကသံဉ်အံၤတဘျီဃီန့ၢ်တက့ၢ်. က့ၤကဒါက့ၤဆူ Grace Village medical Clinic လၢကထံဉ်လိာ်သးဒီးကသံဉ်သရၣ်ဒ်သိး ပယုဝဲကသံဉ်ကသီ သွံဉ်ဂံၢ်ဆိၣ်အါ (သွံဉ်ထီၣ်)တၢ်ဆါအဂၤတခါလၢနကအီၤအဂီၢ်သ့န့ၢ်လီၤ.

“တၢ်ဂုၢ်တၢ်ကျိၤဘဉ်ထွဲအံၤမ့ၢ်ထဲဒဉ်လၢ တၢ်ဂုၢ်တၢ်ကျိၤအတၢ်ပညိၣ်အဂီၢ်ဒီး တကြးဘဉ်တၢ်ဟံးန့ၢ်အီၤဒဲး ကသံဉ်ကသီတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးစဲၣ်နီၤဘဉ်. ထီဘိယုကွၢ်ဘဉ်နကသံဉ်သရၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်ကဟုကယာ်အဂၤလၢအလၢအပုၤဒီးကိာ်စီ အတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖး ဘဉ်ယး တၢ်သံကွၢ်တမံၤဂ့ၤတမံၤဂ့ၤ လၢနအိၣ်ဝဲလၢ အဘဉ်ထွဲဒီး ကသံဉ်ကသီတၢ်အိၣ်သး မ့တမ့ၢ် တၢ်ကူစါယါဘျါန့ၢ်တက့ၢ်.”