

## နကသံဉ်: Lisinopril \_\_\_\_ mg

**ဘဉ်မနုၤအယိယနုၤဘဉ်ကသံဉ်အံၤလဲၣ်?** နအိၣ်ဝဲဒီးသွံဉ်ဂံၢ်ဆိၣ်အါ(သွံဉ်ထီၣ်)တၢ်ဆါန့ၣ်လီၤ. သွံဉ်ဂံၢ်ဆိၣ်အါ (သွံဉ်ထီၣ်)တၢ်ဆါအံၤလီၤဘဉ်ယိၣ်ဝဲ မ့တမ့ၢ်လၢတၢ်တကူၤစါယါဘျါအီၤဘဉ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲဒုးကဲထီၣ် ကလံၤဖူးဒီး သးစံၣ်အိၣ် ပတုၣ်သတုၣ်ကလၢသ့န့ၣ်လီၤ. နသံသ့ခိဖျါလၢသွံဉ်ဂံၢ်ဆိၣ်အါ (သွံဉ်ထီၣ်)တၢ်ဆါလၢ တဘဉ်တၢ်ကူၤစါယါဘျါအီၤဘဉ်န့ၣ်လီၤ.

**အီကသံဉ် 1 ဖျါဉ်အဆိကတၢ်ကိးဂီၤဒဲးန့ၣ်တက့ၢ်.** အလိၣ်တအိၣ်လၢနကဘဉ်အိၣ် တၢ်တချးနအီကသံဉ်ဖျါဉ် အံၤဘဉ်န့ၣ်လီၤ.

**ဖဲယအီကသံဉ်အံၤအခါန့ၣ်ယကတုၢ်ဘဉ်ဒဲးလဲၣ်?** တဘျီတခိၣ်န့ၣ်ကသံဉ်အတၢ်မၤဘဉ်ဒိတဖၣ်အိၣ်ဝဲလၢ တၢ်အီကသံဉ်အံၤအယိန့ၣ်လီၤ. ကသံဉ်အတၢ်မၤဘဉ်ဒိန့ၣ် မ့ၢ်တၢ်တမံၤမံၤလၢနတုၢ်ဘဉ်လၢတမ့ၢ်ဝဲတၢ်အညိၣ်န့ၣ်ဘဉ်န့ၣ်လီၤ. ကသံဉ်အတၢ်မၤဘဉ်ဒိတဖၣ်လၢ န့ၣ်အိၣ်ထီၣ်ဝဲ ဒ်နနီၢ်ခိညိၣ်န့ၣ်ထီၣ်ဝဲဒီး ကသံဉ်ဒီး ပဉ်ဃုာ် သ့စ့ၢ်ကိးဒီး တၢ်ကူး, ခိၣ်မူၤ, ခိၣ်ဆါ, တၢ်မိၣ်ဘျိးသး ဒီးဟၢဖၢလူန့ၣ်လီၤ.

ကသံဉ်အတၢ်မၤဘဉ်ဒိတနီၤနီၤတဖၣ်တညိၣ်ကဲထီၣ်အသးဘဉ် ဘဉ်ဆဉ် ကဲထီၣ်တၢ်အနးနးကလံၤသ့န့ၣ်လီၤ. **ကိး 911 မ့တမ့ၢ် လဲၤဆူ ဂုၢ်ဂီၢ်အူဒါးတဘျီယိမ့မ့ၢ်လၢနအိၣ်ထီၣ်ဒီး ဖံးဘဉ်ကပြုထီၣ်, မဲာ်သဉ်, ပျါ, ပျါ မ့တမ့ၢ် ကိာ်ယုာ်ညိးထီၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒီးတၢ်ကိတၢ်ခဲလၢကသါထီၣ်သါလီၤ, တၢ်မိၣ်သးဘျိး/တၢ်ဘျိးလၢတပတုၣ်ဘဉ်; ကဖု မ့တမ့ၢ် ဟၢဖၢဆါလၢအနး; ဆံၣ်သ့ယးန့ၣ်လီၤ.**

### တၢ်အဂၤမနုၤလၢအလိၣ်အိၣ်လၢယကဘဉ်သ့ညါလဲၣ်?

1. နကဘဉ်အီကသံဉ်အံၤကိးနံၤဒဲးမ့မ့ၢ်ဒဉ်လဲၣ်လၢနအိၣ်ဆူန့ၣ်လီၤ.
2. နကဘဉ်မၤပဲၤကသံဉ် အံၤကိးလါဒဲးန့ၣ်လီၤ.
3. တဘဉ်အီသံးတဂ့ၤ. အီထံအါအါတက့ၢ်.
4. နမ့ၢ်လဲၤဒီးပူးသးလၢကသံဉ်သရၣ်အလီၤဆိတဂၤအဝဲၤဒါး, အကသံဉ်ကျး မ့တမ့ၢ် အဂုၢ်ဂီၢ်အူဒါးန့ၣ်, နကဘဉ်တဲအဝဲသ့လၢနအိၣ်ဒီး သွံဉ်ဂံၢ်ဆိၣ်အါ(သွံဉ်ထီၣ်)တၢ်ဆါ ဒီးနအီဝဲကသံဉ် Lisinopril န့ၣ်လီၤ.
5. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးအဟူးအသးန့ၣ်, ပတုၣ်တၢ်အီကသံဉ်အံၤတဘျီယိန့ၣ်တက့ၢ်. က့ၤကဒါက့ၤဆူ Grace Village medical Clinic လၢကထံာ်လိာ်သးဒီးကသံဉ်သရၣ်လၢတၢ်န့ၣ်အယိ ပဃုာ်ဝဲ သွံဉ်ဂံၢ်ဆိၣ်အါ (သွံဉ်ထီၣ်)တၢ်ဆါ ကသံဉ်ကသီအဂၤတခါလၢနကအီအဂီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ.

"တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘဉ်ထွဲအံၤမ့ၢ်ထဲဒဉ်လၢ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအတၢ်ပညိၣ်အဂီၢ်ဒီး တကြးဘဉ်တၢ်ဟံးန့ၢ်အီဒဲး ကသံဉ်ကသီတၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်ဟ့ၣ်ဖးစံၣ်နီၤဘဉ်. ထီဘိယုက့ၢ်ဘဉ်နကသံဉ်သရၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်အိၣ်ဆူန့ၣ်အိၣ်ချ. တၢ်ကဟုကယာ်အဂၤလၢအလၢအပဲၤဒီးကံၢ်စီ အတၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်ဟ့ၣ်ဖး ဘဉ်ယး တၢ်သံကွၢ်တမံၤတမံၤဂ့ၤလၢနအိၣ်ဝဲလၢ အဘဉ်ထွဲဒီး ကသံဉ်ကသီတၢ်အိၣ်သး မ့တမ့ၢ် တၢ်ကူၤစါယါဘျါန့ၣ်တက့ၢ်."