

## နကသံပ်: Metoprolol \_\_\_mg

**ဘဉ်မနုၤအယိယဘဉ်အိကသံပ်အံၤလဲၣ်?** နအိၣ်ဝဲဒီးသွံၣ်ဂံၢ်ဆိၣ်အါ(သွံၣ်ထီၣ်)တၢ်ဆါန့ၣ်လီၤ. သွံၣ်ဂံၢ်ဆိၣ်အါ (သွံၣ်ထီၣ်)တၢ်ဆါအံၤလီၤဘဉ်ယိၣ်ဝဲ မ့တမ့ၢ်လၢတၢ်တကူစါယါဘျါအိၤဘဉ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲဒုးကဲထီၣ် ကလံၤဖူးဒီး သးစံၣ်အိၣ် ပတုၣ်သတူၢ်ကလၢ်သ့န့ၣ်လီၤ. နသံသ့ခိဖျါလၢသွံၣ်ဂံၢ်ဆိၣ်အါ (သွံၣ်ထီၣ်)တၢ်ဆါလၢ တဘဉ်တၢ်ကူစါယါဘျါအိၤဘဉ်န့ၣ်လီၤ.

**ယကဘဉ်အိကသံပ်အံၤလဲၣ်လဲၣ်? အိကသံပ် 1 ဖျါၣ်ကိးနံၤဒဲးမဲးနအိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိအခါန့ၣ်တက့ၢ်.**

**ဖဲယအိကသံပ်အံၤအခါန့ၣ်ယကတူၢ်ဘဉ်ဒဲလဲၣ်?** တဘျီတခါန့ၣ်ကသံပ်အတၢ်မၤဘဉ်ဒိတဖၣ်အိၣ်ဝဲလၢ တၢ်အိကသံပ်အံၤအယိန့ၣ်လီၤ. ကသံပ်အတၢ်မၤဘဉ်ဒိန့ၣ် မ့ၢ်တၢ်တမံၤမံၤလၢနတူၢ်ဘဉ်လၢတမ့ၢ်ဝဲတၢ်အညိၣ်န့ၣ်ဘဉ်န့ၣ်လီၤ. ကသံပ်အတၢ်မၤဘဉ်ဒိတဖၣ်လၢ အဟဲလၢ နအိကသံပ် Metoprolol န့ၣ်အိၣ်ထီၣ်ဝဲ ဒ်နနီၢ်ခိညိၣ်ထီၣ်ဝဲဒီး ကသံပ်ဒီး ပၣ်ယုၣ် သ့စ့ၢ်ကိးဒီး ခိၣ်မူၤ, ဟၢဖၢလူၤ, တၢ်လီၤဘျးလီၤတီၤ, တၢ်လိၤသး, မ့တမ့ၢ် တၢ်ပြုထီၣ်န့ၣ်လီၤ.

ကသံပ်အတၢ်မၤဘဉ်ဒိတနီၤနီၤတဖၣ်တညိၣ်ကဲထီၣ်အသးဘဉ် ဘဉ်ဆၣ် ကဲထီၣ်တၢ်အနးနးကလၢ်သ့န့ၣ်လီၤ. **ကိး 911 မ့တမ့ၢ် လဲၤဆူ ဂံၢ်ဂီၢ်အူဒီးတဘျီယိမ့မ့ၢ်လၢနအိၣ်ထီၣ်ဒီး ဖဲးဘဉ်ကပြုထီၣ်, မဲၢ်သဉ်, ပျါ, ပျါ မ့တမ့ၢ် ကိၢ်ယုၣ် ညိးထီၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒီးတၢ်ကိတၢ်ခဲလၢကသါထီၣ်သါလီၤ န့ၣ်လီၤ.**

### တၢ်အဂၤမနုၤလၢအလိၣ်အိၣ်လၢယကဘဉ်သ့ၣ်ညါလဲၣ်?

1. နကဘဉ်အိကသံပ်အံၤကိးနံၤဒဲးမဲးမ့ၢ်ဒၣ်လဲၣ်လၢနအိၣ်ဆူၣ်န့ၣ်လီၤ.
2. နကဘဉ်မၤပျဲၤကသံပ် အံၤကိးလိဒဲးန့ၣ်လီၤ.
3. နမ့ၢ်လဲၤဒီးပူးသးလၢကသံပ်သရၣ်အလီၤဆိတဂၤအဝဲၤဒီး, အကသံပ်ကျး မ့တမ့ၢ် အဂံၢ်ဂီၢ်အူဒီးန့ၣ်, နကဘဉ်တဲအဝဲသ့ၣ်လၢနအိၣ်ဒီးသွံၣ်ဂံၢ်ဆိၣ်အါ(သွံၣ်ထီၣ်)တၢ်ဆါဒီးနအိၣ်ဝဲကသံပ် Metoprolol န့ၣ်လီၤ.
4. နမ့ၢ်ဘဉ်တၢ်ယုၣ်ညါလၢအအိၣ်ဒီးသးတၢ်ဂံၢ်ကိလၢအနးနး, သွံၣ်တၢ်လဲၤတရံးအသးလၢအနး မ့တမ့ၢ် သးတမၤတၢ်ဘဉ်လီၤဘဉ်စး မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒီးတၢ်စံၣ်စိၤတဲစိၤလၢသးစံၣ်ကယီၤလၢအဒုးကဲထီၣ်နၤလၢ မဲၢ်ခဲးသ့န့ၣ် နအိကသံပ်အံၤတသ့ဘဉ်န့ၣ်လီၤ. တဲဘဉ်နကသံပ်သရၣ်တဘျီယိန့ၣ်တက့ၢ်.
5. နသွံၣ်ထံမ့ၢ်တဘဉ်လိၢ်ဒီးကသံပ်ကသီတမံၤမံၤလၢအဘဉ်ဒိသးဒီးသွံၣ်တၢ်ယုၤလီၤန့ၣ် နအိကသံပ်အံၤ တသ့ဘဉ်န့ၣ်လီၤ. ကသံပ်အံၤဘဉ်သ့ၣ်သ့ၣ်အမံၤမ့ၢ်ဝဲ Atenolol န့ၣ်လီၤ. တဲနကသံပ်သရၣ် တဘျီယိ န့ၣ်တက့ၢ်.

"တၢ်ဂံၢ်တၢ်ကျိၤဘဉ်ထွဲအံၤမ့ၢ်ထဲဒၣ်လၢ တၢ်ဂံၢ်တၢ်ကျိၤအတၢ်ပညိၣ်အဂီၢ်ဒီး တကြးဘဉ်တၢ်ဟံးန့ၣ်အိၣ်ဒီး ကသံပ်ကသီတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးစဲၣ်နီၤဘဉ်. ထီတီယုကွၢ်ဘဉ်နကသံပ်သရၣ် မ့တမ့ၢ် ပျါဟ့ၣ်လီၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်ကဟ့ၣ်ကယၢ်အဂၤလၢအလၢအပျဲၤဒီးကိၢ်စိ အတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖး ဘဉ်ယး တၢ်သံကွၢ်တမံၤဂ့ၤတမံၤဂ့ၤ လၢနအိၣ်ဝဲလၢ အဘဉ်ထွဲဒီး ကသံပ်ကသီတၢ်အိၣ်သး မ့တမ့ၢ် တၢ်ကူစါယါဘျါန့ၣ်တက့ၢ်."