

## နကသံဉ်: Simvastatin \_\_\_mg

**ဘဉ်မနုၤအယိယနုၤဘဉ်ကသံဉ်အံၤလဲၣ်?** နအိၣ်ဒီးခိၣ်လဲးစထြီအါန့ၣ်လီၤ. ခိၣ်လဲးစထြီအါအံၤလီၤဘဉ်ယိၣ်ဝဲ မ့တမ့ၢ် လၢတၢ်တကူစါယါဘျါအါဘဉ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲဒုးကဲထီၣ်ကလံၤဖူးဒီး သးစံၣ်အိၣ်ပတုၢ်သတူၢ်ကလၢ်သ့န့ၣ်လီၤ. နသံသ့ ခိဖျါလၢ ခိၣ်လဲးစထြီအါလၢတဘဉ်တၢ်ကူစါယါဘျါအါဘဉ်န့ၣ်လီၤ.

**တၢ်န့ၣ်လီၤတဖၣ်လၢကအီကသံဉ်အံၤ: အီကသံဉ် 1 ဖျါၣ်ဖဲမဲအဆၢကတီၢ်ကိးနံၤဒဲးတက့ၢ်.** အလိၣ်တအိၣ်လၢ နကဘဉ်အိၣ်တၢ် တချုးနအီကသံဉ်ဖျါၣ်အံၤဘဉ်န့ၣ်လီၤ.

**ဖဲယအီကသံဉ်အံၤအခါန့ၣ်ယကတူၢ်ဘဉ်ဒဲလဲၣ်?** တဘျီတခီၣ်န့ၣ်ကသံဉ်အတၢ်မၤဘဉ်ဒိတဖၣ်အိၣ်ဝဲလၢ တၢ်အီ ကသံဉ်အံၤအယိန့ၣ်လီၤ. ကသံဉ်အတၢ်မၤဘဉ်ဒိန့ၣ် မ့ၢ်တၢ်တမံၤမံၤလၢနတူၢ်ဘဉ်လၢတမ့ၢ်ဝဲတၢ်အညီန့ၣ်ဘဉ်န့ၣ်လီၤ. ကသံဉ်အတၢ်မၤဘဉ်ဒိတဖၣ်လၢ အဟဲလၢ နအီကသံဉ် Simvastatin န့ၣ်အိၣ်ထီၣ်ဝဲ ဒဲန့ၣ်ခိၣ်ညီန့ၣ်ထီၣ်ဝဲဒီး ကသံဉ် ဒီး ပၣ်ဃုာ်သ့စ့ၢ်ကိးဒီး ခိၣ်ဆါ, တၢ်မိၣ်ဘျိးသး, ဟၢဖါဆါ, တၢ်ဟၢဖါကျါၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘဉ်တမ့ၢ်တၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ် ဒဲသိး နါဒ့တၢ်ဘံး မ့တမ့ၢ် ကိာ်ယူၢ်ဆါန့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးညဉ်ထူၣ်ဆါ မ့တမ့ၢ် အကပုၢ် လၢပတဲလၢအဂ့ၢ်တဘဉ်ဘဉ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်ဂံၢ်စါဘါစါဒီးတၢ်လီၤကိာ်, လီၤ ဘျိးဒိၣ်မး ဒီး အိၣ်ဒီးဆံၣ်လၢအလွဲၢ်သုးန့ၣ်, မၤတၢ်သ့ၣ်ဆါဖးကတီၢ်လၢကထံၣ်ကသံဉ်သရၣ်တဘျီဃီန့ၣ်တက့ၢ်.

ကသံဉ်အတၢ်မၤဘဉ်ဒိတနီၤနီၤတဖၣ်တညီန့ၣ်ကဲထီၣ်အသးဘဉ် ဘဉ်ဆဉ် ကဲထီၣ်တၢ်အနးနးကလဲၣ်သ့န့ၣ်လီၤ. **ကိး 911 မ့တမ့ၢ် လဲၤဆူ ဂုၢ်ဂီၢ်အူဒါးတဘျီဃီမ့မ့ၢ်လၢနအိၣ်ထီၣ်ဒီး ဖဲးဘဉ်ကပြုထီၣ်, မဲာ်သဉ်, ပျါ, ပျါ မ့တမ့ၢ် ကိာ်ယူၢ် ညိးထီၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒီးတၢ်ကိာ်တဲလၢကသါထီၣ်သါလီၤ; မ့တမ့ၢ် ကသါတလၢတပျဲဘဉ်န့ၣ်လီၤ.**

### တၢ်အဂၤမနုၤလၢအလိၣ်အိၣ်လၢယကဘဉ်သ့ၣ်ညါလဲၣ်?

1. နကဘဉ်အီကသံဉ်အံၤကိးနံၤဒဲးမ့မ့ၢ်ဒဲၣ်လဲၣ်လၢနအိၣ်ဆူၣ်န့ၣ်လီၤ.
2. နကဘဉ်မၤပျဲၤကသံဉ်အံၤကိးလါဒဲးန့ၣ်လီၤ.
3. အီထံအါအါတက့ၢ်.
4. တဘဉ်အီသံးတဂ့ၤ.
5. တဘဉ်အိၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ဆါသဉ်, အီသ့ၣ်သ့ၣ်ဆါသဉ်အထံ မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်ဖိတၢ်လံၤအဂၤတမံၤဂ့ၤ တမံၤဂ့ၤလၢဘဉ်တၢ်မၤအီဒီးသ့ၣ်သ့ၣ်ဆါသဉ်န့ၣ်တဂ့ၤ.
6. မ့မ့ၢ်လၢနအိၣ်ဒီးညဉ်တၢ်ဆါန့ၣ် စူးကါကသံဉ်အံၤတဂ့ၤ.

7. **နမ့်အိန်ဒီးဟူးသးန့ၣ်**, ပတုၣ်တၢ်အိၣ်ကသံၣ်အံၤတဘျီဃီန့ၣ်တက့ၢ်. က့ၤကဒါက့ၤဆူ Grace Village medical Clinic လၢကထံၣ်လိာ်သးဒီးကသံၣ်သရၣ်ဒ်သီး ပဃုၣ်ကသံၣ်ကသီအဂၤတခါလၢ နကအိၣ်အဂီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ.
8. မိၢ်အသီတဖၣ်ဒူးအိၣ်အဝဲသ့ၣ်အဖိၣ်တသ့ဘၣ် ဖဲစူးကါဝဲကသံၣ်အံၤအခါန့ၣ်လီၤ.
9. နမ့ၢ်လဲၤဒီးပူးသးလၢကသံၣ်သရၣ်အလီၤဆီတဂၤအဝဲၤဒါး, အကသံၣ်ကျး မ့တမ့ၢ် အဂီၢ်ဂီၢ်အူဒါးန့ၣ်, နကဘၣ်တဲအဝဲသ့ၣ်လၢနအိၣ်ဒီး ခိၣ်လဲးစကြိအါ ဒီးနအိၣ်ကသံၣ် Simvastain န့ၣ်လီၤ.

“တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ထွဲအံၤမ့ၢ်ထဲဒ်လၢ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအတၢ်ပညိၣ်အဂီၢ်ဒီး တကြါးဘၣ်တၢ်ဟံးန့ၢ်အိၣ်ဒီး ကသံၣ်ကသီတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးစဲၣ်နီၤဘၣ်. ထီၣ်ဃုကွၢ်ဘၣ်နကသံၣ်သရၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်ကဟုကယၢ်အဂၤလၢအလၢအပွဲၤဒီးကံၢ်စီ အတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖး ဘၣ်ဃး တၢ်သံကွၢ်တမံၤဂ့ၢ်တမံၤဂ့ၢ် လၢနအိၣ်ဝဲလၢ အဘၣ်ထွဲဒီး ကသံၣ်ကသီတၢ်အိၣ်သး မ့တမ့ၢ် တၢ်ကူၣ်စါယါဘျီန့ၣ်တက့ၢ်.”