

Lisinopril

መድሃኒትዎ፡ ሊሲኖፕሪል _____ mg

ይህንን መድሃኒት ለምን እወስዳለሁ? ከፍተኛ የደም ግፊት አለብዎት ። ከፍተኛ የደም ግፊት ካልታከመ አደገኛ ነው ። የስትሮክ እና የልብ ድካም ያስከትላል ። ሕክምና ካልተደረገለት ከፍተኛ የደም ግፊት በመያዝ ሊሞቱ ይችላሉ ።

በየቀኑ ጠዋት 1 ኪሊን ሁልጊዜ ይውሰዱ። ኪሊንን ከመውሰድ በፊት ምግብ መብላት የለበትም። **መድሃኒቱን በምወስድበት ጊዜ ምን ይሰማኛል፡** አንዳንድ ጊዜ መድሃኒት መውሰድ የጎንዮሽ ጉዳቶች አሉ ። የጎንዮሽ ጉዳቱ በመደበኛነት ከሚሰማዎት ስሜት ውጪ የሆነ ነገር ነው። ሊሲኖፕሪል ሰውነትዎ መድኃኒት መውሰድ ሲለምድ አንዳንድ የጎንዮሽ ጉዳቶች ይከሰታሉ፤ እነሱም ማዘር ፣ ራስ ምታት ፣ የእግር / የቁርጭም ጭሚቶች እብጠት ይገኙበታል ።

እነዚህ የጎንዮሽ ጉዳቶች በተደጋጋሚ አይከሰቱም ነገር ግን በጣም ከባድ ናቸው ። **የፊት ፣ የኮንፈር ፣ የምላስ ወይም የጉሮሮ እብጠት; የመተንፈስ ችግር; ወይም የትንፋሽ እጥረት ከተሰማዎት ለ 911 ይደውሉ ወይም ወዲያውኑ ወደ ድንገተኛ ክፍል ይሂዱ።**
ሌላ ምን ማወቅ አለብኝ?

1. ጥሩ ስሜት ቢሰማዎትም በየቀኑ ይህንን መድሃኒት መውሰድ ይኖርብዎታል ።
2. ይህንን መድሃኒት በየወሩ ድጋሚ መሙላት አለብዎት ።
3. አልኮል አይጠጡ። ብዛት ያለው ውሃ ይጠጡ።
4. የሌላ ዶክተር ቢሮን ፣ የሕክምና ክሊኒክን ወይም ድንገተኛ ክፍልን ከጎበኙ ከፍተኛ የደም ግፊት እንዳለብዎ እና ሊሲኖፕሪል እንደሚወስዱ መንገር አለብዎት ።
5. እርጉዝ ከሆኑ ወዲያውኑ ይህንን መድሃኒት መውሰድዎን ያቁሙ ። የሚወስዱትን ሌላ መድሃኒት እናገኝ ዘንድ ከሐኪም ጋር ለመገናኘት ወደ ግሬስ ቪሌጅ ሜዲካል ክሊኒክ ይመለሱ ።

“ይህ የጤና መረጃ ይዘት ለመረጃነት ብቻ የሚያገለግል ሲሆን የባለሙያ የጤና ምክር ተደርጎ መወሰድ የለበትም። የሕክምና ሁኔታ ወይም ሕክምናን በተመለከተ ሊኖሩዎት በሚችሏቸው ማናቸውም ጥያቄዎች ሁል ጊዜ ከሐኪምዎ ወይም ከሌላ ብቁ የጤና እንክብካቤ አቅራቢ ምክር ይጠይቁ።”