

# Losartan Potassium

**መድሃኒትዎ፡ ሎዛርታን ፖታሽየም \_\_\_\_mg**

**ይህንን መድሃኒት ለምን እወስዳለሁ?** ከፍተኛ የደም ግፊት አለብዎት ። ከፍተኛ የደም ግፊት ካልታከሙ አደገኛ ነው ። የስትሮክ እና የልብ ድካም ያስከትላል ። ሕክምና ካልተደረገለት ከፍተኛ የደም ግፊት በመያዝ ሊሞቱ ይችላሉ ። እርስዎም የስኳር በሽታ ካለብዎት ይህ መድሃኒት በኩላሊትዎ በስኳር ህመም ላይ ጉዳት እንዳይደርስ ይረዳል ።

**በየቀኑ ጠዋት 1 ኪሊን ሁልጊዜ ይውሰዱ።** ኪሊኑን ከመውሰዱ በፊት ምግብ መብላት የለበትም።

**መድሃኒቱን በምወስድበት ጊዜ ምን ይሰማኛል?** አንዳንድ ጊዜ መድሃኒት መውሰድ የጎንዮሽ ጉዳቶች አሉ ። የጎንዮሽ ጉዳቱ በመደበኛነት ከሚሰማዎት ስሜት ውጪ የሆነ ነገር ነው። ሎዛርታን ፖታሽየም ሰውነትዎ መድኃኒት መውሰድ ሲለምድ አንዳንድ የጎንዮሽ ጉዳቶች ይከሰታሉ፤ እነሱም ማዘር ፣ ራስ ምታት ፣ የእግር / የቁርጫም ጭሚቶች እብጠት ይገኙባቸዋል ።

እነዚህ የጎንዮሽ ጉዳቶች በተደጋጋሚ አይከሰቱም ነገር ግን በጣም ከባድ ናቸው ። **የፊት ፣ የከንፈር ፣ የምላስ ወይም የጉሮሮ እብጠት; የመተንፈስ ችግር; ወይም የትንፋሽ እጥረት ከተሰማዎት ለ 911 ይደውሉ ወይም ወዲያውኑ ወደ ድንገተኛ ክፍል ይሂዱ።**

## ሌላ ምን ማወቅ አለብኝ?

1. ጥሩ ስሜት ቢሰማዎትም በየቀኑ ይህንን መድሃኒት መውሰድ ይኖርብዎታል ።
2. ይህንን መድሃኒት በየወሩ ድጋሚ መሙላት አለብዎት ።
3. የሌላ ዶክተር ቢሮን ፣ የሕክምና ክሊኒክን ወይም ድንገተኛ ክፍልን ከጎበኙ ከፍተኛ የደም ግፊት እንዳለብዎት እና ሎዛርታን ፖታሽየም እንደሚወስዱ መንገር አለብዎት ።

“ይህ የጤና መረጃ ይዘት ለመረጃነት ብቻ የሚያገለግል ሲሆን የባለሙያ የጤና ምክር ተደርጎ መወሰድ የለበትም። የሕክምና ሁኔታ ወይም ሕክምናን በተመለከተ ሊኖሩዎት በሚችሏቸው ማናቸውም ጥያቄዎች ሁል ጊዜ ከሐኪምዎ ወይም ከሌላ ብቁ የጤና እንክብካቤ አቅራቢ ምክር ይጠይቁ።”