

# Metformin

**መድሃኒትዎ፡ ሜቲፎርሚን \_\_\_\_\_ mg**

**ይህንን መድሃኒት ለምን እወስዳለሁ?** በደምዎ ውስጥ በጣም ብዙ የስኳር መጠን ስላለው የስኳር በሽታ አለብዎት ወይም ለስኳር ህመም ተጋላጭ ኖት። በደምዎ ውስጥ በጣም ብዙ የስኳር መጠን መኖሩ ለልብ ህመም ፣ ለስትሮክ ፣ ለኩላሊት በሽታ ወይም ለዓይንዎ ወይም ነርቮችዎ ችግር ያስከትላል ።

**በየቀኑ ጠዋት 1 ኪሊን ሁልጊዜ ይውሰዱ።**

**በየቀኑ ቁርስ ከበሉ በኋላ 1 ኪሊን እና እራት ከበሉ በኋላ 1 ኪሊን ይውሰዱ።**

**በየቀኑ ቁርስ ከበሉ በኋላ 1 ኪሊን፣ 1 ኪሊን ምሳ ከበሉ በኋላ እና እራት ከበሉ በኋላ 1 ኪሊን ይውሰዱ።**

**መድሃኒቱን በምወስድበት ጊዜ ምን ይሰማኛል?** አንዳንድ ጊዜ መድሃኒት መውሰድ የጎንዮሽ ጉዳቶች አሉ ። የጎንዮሽ ጉዳቱ በመደበኛነት ከሚሰማዎት ስሜት ውጪ የሆነ ነገር ነው። ሜቲፎርሚን ሰውነትዎ መድኃኒት መውሰድ ሲለምድ አንዳንድ የጎንዮሽ ጉዳቶች ይከሰታሉ፤ እነሱም ማዘር ፣ ራስ ምታት ፣ የእግር / የቁርጫም ጭሚቶች እብጠት ይገኙብታል ።

እነዚህ የጎንዮሽ ጉዳቶች በተደጋጋሚ አይከሰቱም ነገር ግን በጣም ከባድ ናቸው ። **የፊት ፣ የኮንፈር ፣ የምላስ ወይም የጉሮሮ እብጠት; የመተንፈስ ችግር; ወይም የትንፋሽ እጥረት ከተሰማዎት ለ 911 ይደውሉ ወይም ወዲያውኑ ወደ ድንገተኛ ክፍል ይሂዱ።**

## ሌላ ምን ማወቅ አለብኝ?

1. ጥሩ ስሜት ቢሰማዎትም በየቀኑ ይህንን መድሃኒት መውሰድ ይኖርብዎታል ።
2. ይህንን መድሃኒት በየወሩ ድጋሚ መሙላት አለብዎት ።
3. ብዙ ውሃ ይጠጡ እና ምንም ምግብ አያጡም ።
4. በደም ውስጥ ያለውን የስኳር መጠን ለመመርመር በየ 3 ወሩ ሐኪም ማየት ያስፈልግዎታል ።
5. የሌላ ዶክተር ቢሮን ፣ የሕክምና ክሊኒክን ወይም ድንገተኛ ክፍልን ከጎበኙ ከፍተኛ የደም ግፊት እንዳለብዎት እና ሜቲፎርሚን እንደሚወስዱ መንገር አለብዎት ።

“ይህ የጤና መረጃ ይዘት ለመረጃነት ብቻ የሚያገለግል ሲሆን የባለሙያ የጤና ምክር ተደርጎ መወሰድ የለበትም። የሕክምና ሁኔታ ወይም ሕክምናን በተመለከተ ሊኖሩዎት በሚችሏቸው ማናቸውም ጥያቄዎች ሁል ጊዜ ከሐኪምዎ ወይም ከሌላ ብቁ የጤና እንክብካቤ አቅራቢ ምክር ይጠይቁ።”