

Metformin

तपाईंको औषधि: मेटफोर्मिन ___ एमजी

म यो औषधि किन लिइरहेको छ? तपाईंलाई मधुमेह छ वा मधुमेहको जोखिममा छ किनकि तपाईंको रगतमा चिनी अत्याधिक छ। तपाईंको रगतमा अत्याधिक चिनी हुनुले मुटुको रोग, स्ट्रोक, मिर्गौला रोग, वा तपाईंको आँखा वा नशाह को समस्या हुन सक्छ।

खाना सँग १ ट्याब्लेट प्रत्येक दिनको खानुहोस्।

तपाईंले ब्रेकफास्ट खाए पछि १ ट्याब्लेट खानुहोस् र १ ट्याब्लेट तपाईंले बेलुकाको खाना पछि दैनिक खानुहोस्।

तपाईंले ब्रेकफास्ट खाएपछि १ ट्याब्लेट खानुहोस्, १ ट्याब्लेट तपाईंले खाना खाए पछि र १ ट्याब्लेट तपाईंले बेलुकीको खाना खानु भएपछि।

मैले यो औषधि खाँदा मलाई कस्तो महशुस हुन्छ? कहिलेकाँहि औषधि सेवन गर्दा साइड इफेक्ट हुन्छन्। साइड इफेक्ट भनेको त्यस्तो कुरा हो जुन तपाईंलाई असामान्य महशुस हुनसक्छ। तपाईंको शरीरलाई औषधिको बानी पर्दै गर्दा मेटफोर्मिन लिनबाट केहि साइड इफेक्टहरू हुन्छन् र यसले वाकवाकी, पखाला, पेट दुखाइ, र ग्यास समावेश गर्न सक्दछ।

केही साइड इफेक्टहरू प्राय हुँदैनन् तर प्राय धेरै गम्भीर हुन सक्छन्। **911 कल गर्नुहोस् वा ईमरजेन्सी रुममा तुरुन्त जानुहोस् यदि तपाईंलाई: डाबर आएको छ, अनुहार, ओठ, जिब्रो वा घाँटी सुन्निएको छ; सास फेर्न समस्या छ वा सासको कमी छ वा तीव्र व्यायामको दौरान, कटकट दुखने, कमजोरी वा थकित महसुस हुन्छ भने।**

मलाई अरू केथाहा हुनुपर्छ?

1. तपाईंले सन्धो महशुस गरे पनि तपाईंले यो औषधि दिनदिनै लिनु पर्छ।
2. तपाईंले प्रत्येक महिना यो औषधि पुनः थप्नु पर्छ।
3. प्रशस्त पानी पिउनुहोस् र कुनै भोजन नछुटाउनुहोस्।
4. तपाईंको रगतमा चिनी जाँच गर्न तपाईंले प्रत्येक ३ महिनामा डाक्टरलाई भेट्नु पर्छ।
5. यदि तपाईं बिभिन्न डाक्टरको कार्यालय, मेडिकल क्लिनिक वा इमर्जेन्सी रुममा जानुहुन्छ भने, तपाईंलाई उच्च रक्तचाप छ र मेटफोर्मिन खाँदै हुनुहुन्छ भनेर उनीहरूलाई बताउनु पर्छ।

“यो सामग्री केवल जानकारीमूलक उदेश्यको लागि हो र यसलाई विज्ञ चिकित्सीय परामर्शको रूपमा लिईनु हुँदैन। स्वास्थ्य स्थिति वा उपचारको विषयमा सँधै तपाईंको चिकित्सक वा अन्य योग्य स्वास्थ्यस्याहार प्रदायकको सल्लाह लिनुहोस्।”