

Simvastatin

መድሃኒትዎ፡ ሲምቫስታቲን ____ mg

ይህንን መድሃኒት ለምን እወስዳለሁ? ከፍተኛ ኮሌስትሮል አለዎት ። ከፍተኛ ኮሌስትሮል ካልታከሙ አደገኛ ነው ። የስትሮክ እና የልብ ድካም ያስከትላል ። ሕክምና ካልተደረገለት በከፍተኛ ኮሌስትሮል በመያዝ ሊሞቱ ይችላሉ ።

ይህን መድሃኒት ለመውሰድ መመሪያ፡ በየቀኑ ጠዋት 1 ኪን ሁልግዜ ይውሰዱ። ኪንን ከመውሰድ በፊት ምግብ መብላት የለበትም።

መድሃኒቱን በምወስድበት ግዜ ምን ይሰማኛል? አንዳንድ ጊዜ መድሃኒት መውሰድ የጎንዮሽ ጉዳቶች አሉ ። የጎንዮሽ ጉዳቱ በመደበኛነት ከሚሰማዎት ስሜት ውጪ የሆነ ነገር ነው። ሲምቫስታቲን ሰውነቶ መድሃኒቶችን መውሰድ ሲለምድ አንዳንድ የጎንዮሽ ጉዳቶች፤ ራስ ምታት ፣ ማቅለሽለሽ ፣ የሆድ ህመም ፣ የሆድ ድርቀት ወይም ቀዝቃዛ ምልክቶች ለምሳሌ የአፍንጫ መጨናነቅ ወይም የጉሮሮ መቁሰል የመሳሰሉ ይከሰታል ።

ያልታወቀ የጡንቻ ህመም ወይም ርህራሄ ካለብዎት ወይም ትኩሳት ካለበት ድክመት በጣም ደክመው እና ጥቁር ቀለም ያለው ሽንት ካለብዎ ወዲያውኑ ዶክተርን ለማግኘት ቀጠሮ ይያዙ ።

እነዚህ የጎንዮሽ ጉዳቶች በተደጋጋሚ አይከሰቱም ነገር ግን በጣም ከባድ ናቸው ። **የፊት ፣ የኮንፈር ፣ የምላስ ወይም የጉሮሮ እብጠት; የመተንፈስ ችግር; ወይም የትንፋሽ እጥረት ከተሰማዎት ለ 911 ይደውሉ ወይም ወዲያውኑ ወደ ድንገተኛ ክፍል ይሂዱ።**

ሌላ ምን ማወቅ አለብኝ?

1. ጥሩ ስሜት ቢሰማዎትም በየቀኑ ይህንን መድሃኒት መውሰድ ይኖርብዎታል ።
2. ይህንን መድሃኒት በየወሩ ድጋሚ መሙላት አለብዎት ።
3. ብዛት ያለው ውሃ ይጠጡ።
4. አልኮል አይጠጡ።
5. የወይን ፍሬዎችን አይበሉ ፣ የወይን ፍሬዎችን አይጠጡ ወይም ሌላ ማንኛውንም የወይን ፍሬ ምርቶችን አይጠቀሙ ።
6. የጉበት በሽታ ካለብዎ ይህንን መድሃኒት አይጠቀሙ ።
7. **እርጉዝ ከሆኑ** ወዲያውኑ ይህንን መድሃኒት መውሰድዎን ያቁሙ ። የሚወስዱትን ሌላ መድሃኒት እናገኝ ዘንድ ከሐኪም ጋር ለመገናኘት ወደ ግሬስ ቪሌጅ ሜዲካል ክሊኒክ ይመለሱ ።
8. አዲስ እናቶች **ይህንን መድሃኒት በሚጠቀሙበት ጊዜ ልጃቸውን ጡት ማጥባት አይችሉም ።**
9. የሌላ ዶክተር ቢሮን ፣ የሕክምና ክሊኒክን ወይም ድንገተኛ ክፍልን ከጎበኙ ከፍተኛ ኮሌስትሮል እንዳለብዎ እና ሲምቫስታቲን እንደሚወስዱ መንገር አለብዎት ።

“ይህ የጤና መረጃ ይዘት ለመረጃነት ብቻ የሚያገለግል ሲሆን የባለሙያ የጤና ምክር ተደርጎ መወሰድ የለበትም። የሕክምና ሁኔታ ወይም ሕክምናን በተመለከተ ሊኖሩዎት በሚችሏቸው ማናቸውም ጥያቄዎች ሁል ጊዜ ከሐኪምዎ ወይም ከሌላ ብቁ የጤና እንክብካቤ አቅራቢ ምክር ይጠይቁ።”