

Simvastatin

तपाईंको मेडिसिन: सिम्वास्टाटिन ___ एमजी

म यो औषधि किन प्राप्त गर्दछु? तपाईंसँग उच्च कोलेस्ट्रॉल छ। यदि उपचार गरिए भने उच्च कोलेस्ट्रॉल खतरनाक हुन्छ। यसले स्ट्रोक र हृदयघात गराउन सक्छ। उपचार गरिएन भने तपाईं उच्च कोलेस्ट्रॉलको कारण मर्न सक्नुहुन्छ।

यो औषधि लिने निर्देशनहरू: हरेक दिन सुत्ने समयमा १ ट्याब्लेट खानुहोस्। ट्याब्लेट खानु अघि तपाईंले केहि खानुपर्दैन।

मैले यो औषधि खाँदा मलाई कस्तो महशुस हुन्छ? कहिलेकाँहि यो औषधि सेवन गर्दा साइड इफेक्ट हुन्छन्। साइड इफेक्ट भनेको त्यस्तो कुरा हो जुन तपाईंलाई असामान्य महशुस हुनसक्छ। सिम्वास्टाटिन लिँदा केहि साइड इफेक्टहरू हुन्छन् किनकी तपाईंको शरीरलाई औषधिको बानी हुँदै गरेको अवस्थामा टाउको दुखाइ, वाकवाकी, पेट दुखाइ, कब्जियत वा चिसो लक्षणहरू जस्तै भरिएको नाक वा घाँटी दुखाइ समावेश हुनसक्छ।

यदि तपाईंसँग अज्ञात मांसपेशी दुख्ने वा छुँदा दुख्ने, वा ज्वरोको साथ कमजोरी, धेरै थकान र गाढा रंगको मूत्र छ भने, तुरुन्त डाक्टरलाई भेट्न एपोइन्टमेन्ट बनाउनुहोस्।

केही साइड इफेक्टहरू प्राय हुँदैनन् तर प्राय धेरै गम्भीर हुन सक्छन्। **911 कल गर्नुहोस् वा ईमरजेन्सी रुममा तुरुन्त जानुहोस् यदि तपाईंलाई: डाबर आएको छ, अनुहार, ओठ, जिब्रो वा घाँटी सुन्निएको छ; सास फेर्न समस्या छ; वा सासको कमी छ।**

मलाई अरू के थाहा हुनुपर्छ?

1. तपाईंले सन्धो महशुस गरे पनि तपाईंले यो औषधि दिनदिनै लिनु पर्छ।
2. तपाईंले प्रत्येक महिना यो औषधि पुनः थप्नु पर्छ।
3. प्रशस्त पानी पिउनुहोस्।
4. रक्सी नपिउनुहोस्।
5. अंगूरदाना नखानुहोस्, अंगूरको रस नपिउनुहोस् वा कुनै अन्य अंगूरको प्रोडक्ट प्रयोग नगर्नुहोस्।
6. यदि तपाईंलाई कलेजोको रोग छ भने यो औषधि प्रयोग नगर्नुहोस्।
7. **यदि तपाईं गर्भवती हुनुभयो भने,** यो औषधि तुरुन्तै रोक्नुहोस्। डाक्टरसँग भेट्न ग्रेस भिलेज मेडीकल क्लिनिकमा जानुहोस् ताकि हामी तपाईंको लागि अर्को औषधि पाउन सकौं।
8. नयाँ आमाहरू **यो औषधि प्रयोग गर्दा उनीहरूको बच्चालाई स्तनपान गराउन हुँदैन।**
9. यदि तपाईं बिभिन्न डाक्टरको कार्यालय, मेडिकल क्लिनिक वा इमर्जेन्सी रुममा जानुहुन्छ भने, तपाईंलाई उच्च कोलेस्ट्रॉल छ र सिम्वास्टाटिन खाँदै हुनुहुन्छ भनेर उनीहरूलाई बताउनु पर्छ।

“यो सामग्री केवल जानकारीमुलक उदेश्यको लागि हो र यसलाई विज्ञ चिकित्सीय परामर्शको रूपमा लिईनु हुँदैन। स्वास्थ्य स्थिति वा उपचारको विषयमा सँधै तपाईंको चिकित्षक वा अन्य योग्य स्वास्थ्यस्याहार प्रदायकको सल्लाह लिनुहोस्।”