

HOY
EN DIA HAY MAS DE

80.000

PRODUCTOS QUIMICOS EN EL
MERCADO, MUCHOS DE ELLOS
SOBRE LOS CUALES EXISTE

En la fabricación y uso de
muchos productos, Sustancias
químicas se liberan al medio
ambiente, que luego entran en

AIRE, AUGUA, ALIMENTOS, Y LA PIEL

Todos estamos expuestos a
diversas sustancias químicas
tóxicas en nuestra vida
cotidiana, pero hay maneras
de limitar la exposición. Aquí
proporcionaremos información
sobre cómo hacer ajustes en su
forma de comer, de vida y los
hábitos de consumo para tener
éxito en este objetivo.

HAZ EL HÁBITO DE LEER
LAS ETIQUETAS Y APRENDER
ACERCA DE CÓMO LOS
PRODUCTOS QUÍMICOS



En el libro electrónico gratuito, Una pequeña
dosis de Toxicología se presentan los
principios básicos de la salud ambiental y la
toxicología. Puede encontrar más información
acerca de todos los temas mencionados aquí
en la página web del Grupo de Trabajo
Ambiental de <http://www.ewg.org/>.

PROTEGERSE

EN EL CUIDADO INFANTIL

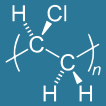
M A N T E N E R
S U S T A N C I A S
Q U Í M I C A S
N O C I V A S

fuera de su vida

1. ELIJA JUGUETES Y ARTÍCULOS PARA BEBÉS QUE

NO TIENEN CLORURO DE POLIVINILO (PVC).

El cloruro de polivinilo (PVC) requiere la adición de plastificantes, como los ftalatos, y estabilizadores, como el plomo y el cadmio. Estos aditivos pueden lixiviar durante el uso normal.



Estructura química de PVC

Juguetes de madera sin tratar y sin pintar y juguetes de tela sin tratar ofrecen alternativas



2. SELECCIONE LOS PRODUCTOS PARA EL CUIDADO PER-

SONAL DE SUS HIJOS SABIAMENTE.

El talco puede estar contaminado con fibras de amianto, un conocido carcinógeno.

Evite el polvo para bebés, polvos de talco, esteatita, tiza francesa, y silicato de magnesio.

3. EDUQUE A SUS HIJOS SOBRE LOS

PELIGROS DE LOS PRODUCTOS QUÍMICOS.

Instruirlos denotar los productos peligrosos, tales como productos de limpieza, decapantes de pintura, betún para zapatos, artículos de arte, o lejía.

Enseñarles la importancia de lavarse las manos antes de comer y después de tocar cualquier cosa con productos químicos.



4. USE TOALLITAS DE BEBÉ Y

PAÑALES LIBRES DE FRAGANCIA.

La fragancia frecuentemente contiene ftalatos, compuestos disruptores endocrinos que se han asociado con el cáncer, problemas de fertilidad, y defectos de nacimiento masculinos.



5. NO DEJE QUE SU NIÑO USE

MAQUILLAJE Y ESMALTE DE UÑAS.

Sustancias tóxicas y compuestos disruptores endocrinos se encuentran en muchos productos para el cuidado personal. Las adolescentes son vulnerables a los efectos estrogénicos.



Enseñe a sus hijos las alternativas más seguras.

6. NO CONFÍE EN LAS ETIQUETAS DE "NO TÓXICOS"

DE ALGUNAS ARCILLAS POLIMÉRICAS.

Compuestos alteradores endocrinos se encuentran en algunas arcillas de modelado utilizadas en productos de artesanía. Por ejemplo, las arcillas de polímero contienen cloruro de polivinilo (PVC) mezcladas con plastificantes de ftalato.

7. ELIMINE LOS PIOJOS DE LA CABEZA CON UN

PEÍNE EN LUGAR DE LINDANO, UN PESTICIDA.

Lindano, puede ser un disruptor endocrino, se ha encontrado que causa convulsiones en los niños e incluso cáncer.

Eduque a sus hijos sobre el peligro de compartir sombreros, cepillos y peines con otros niños.



8. NO PINTE EL CUARTO DE

NIÑOS SI ESTÁ EMBARAZADA.

Pinturas contienen una serie de productos químicos tales como tetracloruro de carbono que se han demostrado para ser carcinógenos mamarios en estudios con animales.

Pídale a un amigo o su pareja para pintar en su ausencia y elegir los productos etiquetados "bajo VOC" o "no VOC."

Mantenga la habitación bien ventilada

9. DEJE NUEVOS MUEBLES Y REVESTIMIENTOS PARA EL

SUELO EN EL CUARTO DE NIÑOS "LIBRES DE GAS"

MUCHO ANTES DE QUE LLEGUE EL BEBÉ.

Busque los materiales naturales no tratados, como la lana, el algodón y el cáñamo o el uso de materiales naturales resistentes a la llama como la lana o poliéster.



Evita los productos que utilizan polibromodifenil éteres.



Manténgase alejado de los muebles que han recibido tratamiento para resistencia a las manchas.



Evite los muebles hechos de madera o aglomerado prensado, que puede liberar formaldehído.



Busque la etiqueta TB117-2013 en la compra de productos para bebés

