



Tips para Cuidadores

Algunas respuestas a preguntas frecuentes acerca de cuidar

- ¿Dónde empiezo? Empiece pensando quién puede ayudar en las tareas de cuidado, en los servicios locales y en los recursos que ofrece la comunidad.
- ¿Cómo puedo ayudar a un adulto a planear para el futuro? Usted puede ayudar a su ser querido preparando los documentos importantes, como el plan de avanzada para la atención y almacenarlo en un lugar seguro.
- ¿Cómo puedo encontrar recursos para cuidadores en mi área? Usted puede obtener más información en la agencia local de envejecimiento, oficinas locales y estatales sobre el envejecimiento o servicios sociales, organizaciones comunitarias o centros locales para personas mayores.

Síntomas conductuales de la demencia.

(Consulte más información en el documento adjunto)



- Ansiedad y agitación
- Enojo y agresividad
- Susplicacia y delirio
- Deambulación

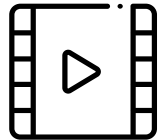
¿Qué puedo hacer?

- Acerquese a la persona calmadamente, calladamente y con respeto.
- Únase a la persona en su realidad.
- Evite corregir a la persona.

Recursos destacados

Conversaciones con cuidadores de UCSF centro de memoria y envejecimiento. Esta serie de videos cortos ofrece consejos practicos de cuidadores familiares reales que cuidan de personas con demencia.

1. Conversando con los Cuidadores Promocional
2. Capitulo 1 Historias de Vidas
3. Capitulo 2 Sintomas psicologicos conductuales
4. Capitulo 3 Comunicación
5. Capitulo 4 Actividades de la vida diaria
6. Capitulo 5 Cuidado personal
7. Capitulo 6 Aceptación y Compromiso
8. Capitulo 7 Apoyo al cuidador
9. Capitulo 8 Historia de Familia



Nueva investigación en medicamentos para la demencia

La FDA ha aprobado medicamentos que hacen parte de dos categorías: medicamentos que cambian la progresión de la enfermedad en personas viviendo con Enfermedad de Alzheimer temprana, y medicamentos que pueden mitigar temporalmente algunos de los síntomas de la Enfermedad de Alzheimer.

Cuando considere cualquier tratamiento, es importante que tenga una conversación con un profesional de salud para determinar si este es apropiado. Un médico con experiencia en el uso de este tipo de medicamentos debe controlar a las personas que los toman y asegurarse de que se sigan estrictamente las pautas recomendadas.

Consulte Alz.org para mayor información

CONTACTENOS



starlab@uab.edu



205-996-0339



sites.uab.edu/pugastarlab/