

STAR LAB NEWSLETTER

The Research Ripple

Did you know that your participation in research can make a real difference? You're not alone! Many family members who help take care of an older relative have shared their stories about why they chose to participate in a research study. Hear from Keretha and Will as they talk about their own experiences participating in research, and learn how their journeys ripple out to benefit others.



Next Steps After Completing a Study.

- Reflect on your experience and what you learned along the way.
- Continue using any resources or information you may have received during the study.
- Ask the study team if there are other ways to stay involved in research.
- Share your experience to raise awareness and support others in the community.

See what are participants are saying about our study.

"You truly have not idea how much you've helped me. Even though I don't know you personally, I feel like part of my family. A thousand thanks for allowing me to express myself."

"Thank you very much, it is always a pleasure to share my experiences as a caregiver for a family member in order to find tools to improve."

Resources for Caregivers

**Alzheimer's Foundation of
America Helpline**
24/7 Assistance

[Click here](#) for more information

Alzheimer's & Dementia Online Academy
Training and educational programs to
aid caregivers in serving better
patients with Alzheimer's or dementia.

[Click here](#) for more information.

CONTACT US



starlab@uab.edu



205-996-0339



sites.uab.edu/pugastarlab/

STAR LAB NEWSLETTER

El efecto domino de la investigacion

Sabes que tu participacion en una investigacion puede marcar una verdadera diferencia? No estas solo! Muchos familiares que ayudan a cuidar a un pariente mayor han compartido sus historias sobre por que decidieron participar en un estudio de investigación. Escucha Keretha y Will mientras hablan de sus propias experiencias participando en investigaciones, y descubre como sus trayectorias generan un efecto en cadena que beneficia a otros.

Proximos pasos Despues de Completar un Estudio



- Reflexiona sobre tu experiencia y lo que has aprendido en el camino.
- Sigue utilizando los recursos o la informacion que hayas recibido durante el estudio.
- Pregunta al equipo de investigacion si existen otras formas de seguir involucrado en la investigacion.
- Comparte tu experiencia para crear conciencia y brindar apoyo a otras personas en la comunidad.

Observa lo que los Participantes están Diciendo sobre Nuestro Estudio

“Muchas gracias, siempre es un placer compartir mis experiencias como cuidador(a) de un familiar para poder encontrar herramientas que mejoren.”

“No tienes idea de cuanto me has ayudado. Aunque no te conozco personalmente, siento que eres parte de mi familia. Mil gracias por permitirme expresar lo que siento.”

Recursos para Cuidadores

**Linea de ayuda de la
Fundación Alzheimer de America**
Asistencia 24/7

Haz clic aqui para mas informacion

Academia en linea de Alzheimer y Demencia
Programas de capacitacion y formacion educativa
para apoyar a cuidadores en la
atención de pacientes con Alzheimer o demencia.
Haz clic aqui para obtener mas informacion.

CONTACTANOS A



starlab@uab.edu



205-996-0339



sites.uab.edu/pugastarlab/