





## WARNING SIGNS OF POST-BIRTH COMPLICATIONS

<p>Call 911 if you have:</p> 	<p><b>P</b>ain in chest</p> <p><b>O</b>bstructed breathing/short of breath</p> <p><b>S</b>eizures</p> <p><b>T</b>houghts of hurting yourself or your baby</p>
<p>Call your doctor if you have:</p> 	<p><b>B</b>leeding through 1 pad an hour or large blood clots</p> <p><b>I</b>ncision that is not healing</p> <p><b>R</b>ed, swollen, or painful legs</p> <p><b>T</b>emperature higher than 100.4°F</p> <p><b>H</b>eadache, vision changes</p>

**Tell 911 or your healthcare provider:**  
**“I had a baby on [date] and I am having [symptom]”**

## SEÑALES DE ADVERTENCIA DE COMPLICACIONES POSPARTO

<p>LLAME AL 911 SI TIENE:</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Dolor en el pecho</li> <li>-Respiración obstruida/falta de aliento</li> <li>-Convulsiones</li> <li>-Pensamientos de lastimarse a sí misma o a su bebé</li> </ul>
<p>LLAME A SU MÉDICO SI TIENE:</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Sangrado a través de 1 toalla higiénica por una hora o coágulos de sangre grandes</li> <li>-Incisión que no cicatriza</li> <li>-Piernas enrojecidas, hinchadas o doloridas</li> <li>-Temperatura superior a 100.4 °F</li> <li>-Dolor de cabeza, cambios en la vision</li> </ul>

**Dígale al 911 o a su proveedor de atención médica:**  
**“Tuve un bebé el [fecha] y estoy teniendo [síntoma]”**